

# 淡水魚類



# 淡水魚類

メコン河流域には多種多様な淡水魚が生息し、流域に暮らす人々は古くから貴重なタンパク源として淡水魚を利用している。とくに内陸部で暮らす人々は淡水魚食に依存し、交通の便が発達した現在でも、市場に並ぶ魚の大半は淡水魚が占める。利用する魚類は家の脇にある水路や水田で採集する身近なものから、メコン河本流やトンレサップ湖のような広大な水域で大規模に採集するものにまで及ぶ。

市場に足を運ぶと、1~2cmの小魚から1mを超える大型魚まで、様々な魚が売られている。多くの市場は冷凍施設が整っておらず、採集した魚類は早々に売りさばく必要がある。山積みの魚を見ると売り切れるのか心配になるが、翌日には新しい魚が入荷されている。取引されるのは鮮魚だけではなく、魚醬やなれずしなどの発酵食品、干物、燻製など長期保存できる加工食品も多い。とくに発酵食品はインドシナ半島の食文化を語るのになくなくてはならない食品で、その多様さから、インドシナ半島の文化と淡水魚の深い繋がりを窺える。

利用する魚は市場で売られているものだけではなく、各家庭でも採集を行い、自分たちの食糧としている。船を使う大規模な漁は男性の仕事だが、集落周辺の浅瀬で行う採集では女性や子供が活躍する。浅瀬で採集するのは主に小型の魚で、日々の食卓の糧となる。一部の魚は養殖が行われおり、企業が行う規模の大きいものから、自分の庭や水田に池を掘って行う粗放的で手軽なものまで様々である。

調査では市場に並び日常的に利用されている種類について情報を収集した。また、それらのうち身近な水域で採集されている種について、野外に出掛け、生息環境や採集の様子について取材を行った。市場や野外で利用を確認した魚には、一般的な食用魚ではない種も見られた。これらの利用方法については不明な点も多いが、基礎データとして本書では広く紹介する。



## 採集方法（漁法）

インドシナ半島には多くの淡水魚類が生息し、魚種や季節に合わせた様々な漁法が存在する。ここでは、身近で行われている漁法について簡単に紹介する。

### 《釣り》-----

竿と糸と針を使い、魚を釣り上げる漁法。竿はグラスファイバー製のものなどが売られているが、竹などを使って自作する人も多い。竿や糸、針などの仕掛けは対象魚によって様々。餌も狙う魚によって異なり、エビやミミズ、魚の切り身などを用いる。小水路から河川や湖まで様々な水域で行われる。



### 《手掴み》-----

乾季の水が少なくなった水域で、手探りで魚を捕まえる漁法。一時的水域に取り残された魚類を狙う。草の陰や穴の中などに手を入れて、捕まえるだけの単純な方法だが、水位が低いことで魚が素早く逃げることができず、簡単に掴むことができる。雷魚やキノボリウオなどの中型魚類が採集できる。

### 《四つ手網》-----

四角い網の四つ角を竹やパイプを十字に組んだもので張り広げ、一定時間水中に沈めてから引き上げて網の上に入った魚を採る漁法。網の中央はたわむようになっていて、そこに魚が溜まるようになっている。網全体は竹などで吊すように使うのが一般的。女性、子供がよく使う。雨季の増水時には、氾濫地に入ってくる魚を多くの人が狙う。狙う魚の大きさによって網目を変える。



### 《竹ザル・手網》-----

竹製の丸いザルや、丸や三角に組んだ竹に網を張った柄のない手網を用いて、水中をすくう漁法。小型で泳ぎの遅い魚が採集される。水生昆虫やエビなどと同時に魚も採集する。水田や湿地のような、止水域の浅瀬で用いることが多い。女性や子供がよく使う。

うおふせかご  
《魚伏籠》-----

筒型をした籠を水の上から被せ、中に入った魚を手で掴みだす漁法。箱メガネのような形をした竹製の籠を、水に杖を突くように被せ歩く。うまく魚に籠を被せると驚いて暴れるので、その振動を感じたら、籠を下に押し付けたまま、上の穴から手を入れて中の魚を取り出す。湿地や湖などの浅瀬で用いる。中型の魚類が採集できる。



《投網》-----

投げた網が円形または円錐形に広がって、魚をかぶせ取る漁法。網の縁には重りや鎖が付いており水底に密着するようになっている。網の裾が袋状になっていて、網に入った魚が溜まるようになっているものもある。袋状になっていないものは、網を被せた後に、網に入った魚を手掴みする。河川から湿地、池沼など広く使用される。主に男性が使う。

《池干し》-----

乾季に池沼などの水をポンプで掻き出して、残った魚などを捕獲する漁法。水位の下がったところで、ザルや四手網、手掴みなどで捕まえる。規模にもよるが、仲間や親族、集落単位など大人数で行うことが多い。池を干す権利を土地の持ち主から毎年買って行うが、それ以上の収入を得ることができる。乾季に行う恒例イベントのようなもので、大量の魚が捕れる。重労働だが、お祭り騒ぎで楽しむ人も多い。



《筥》-----

主に水田や水路の水が流れ落ちる場所や流れの中などに仕掛ける筒型をした竹製の漁具。中には返しが付いていて一度入った魚は出られなくなっている。流れがない場所で使うときは、中に餌を入れて魚をおびき寄せるのが一般的。市場や商店などで売られており、誰でも簡単に買うことができる。

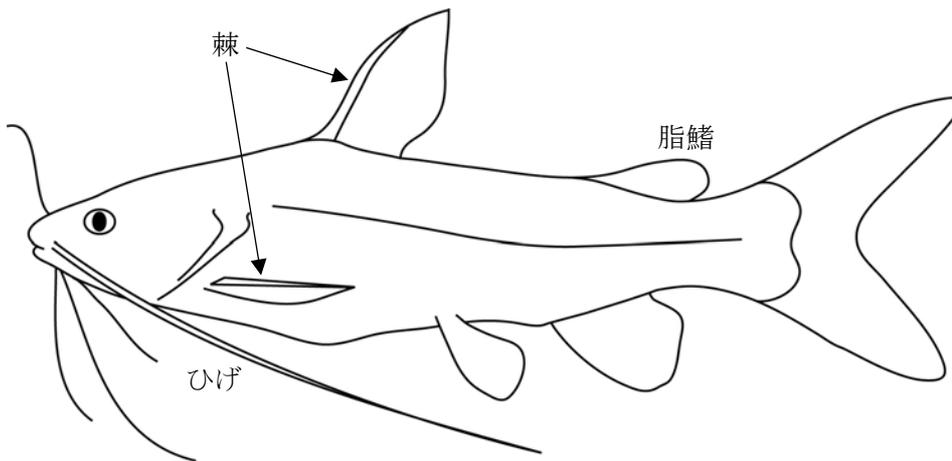
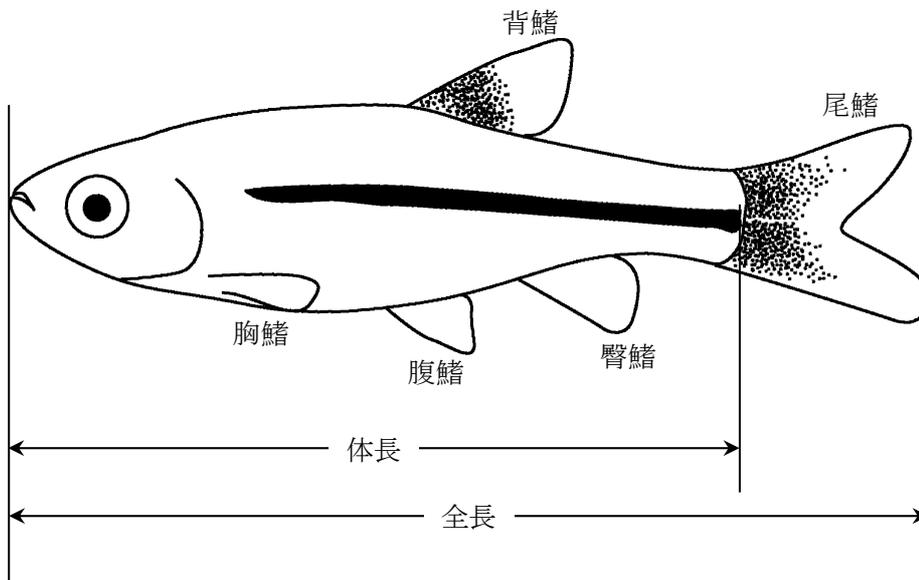
《袋網》-----

水田や水路の水が流れ落ちる場所や流れの中などに仕掛ける袋状の網。入った魚は落差や水流で出ることができない。小～中型の魚類が入る。雨季によく使われている。

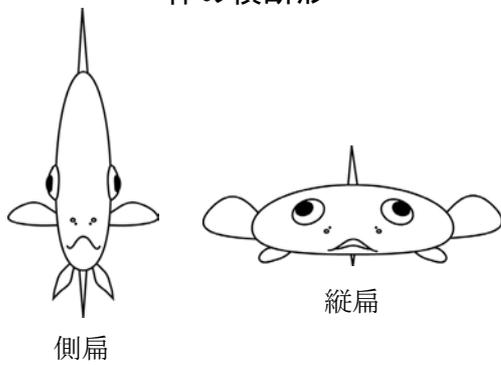


# 魚類形態

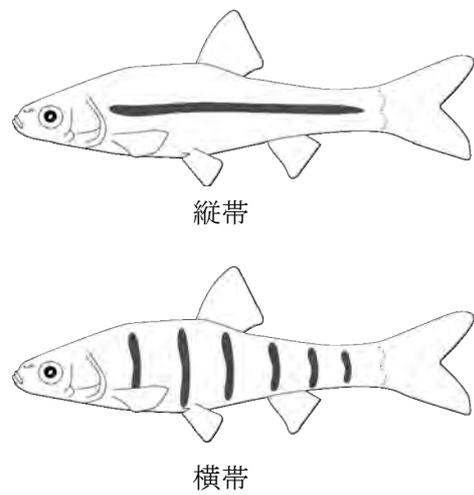
## 体各部の呼び方



## 体の横断形



## 斑紋の呼び方



LA	<u>Pa fa lai</u>	_____
KH	<u>Tray bobail krobai</u>	_____
TH	<u>Pla kraben, Pla ben</u>	_____
VN	<u>Ca duoi</u>	<u>Cá đuối</u>
JP	_____	_____



*Dasyatis laosensis*

07 Nov. 2008 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos



*Dasyatis laosensis*

30 Jun. 2010 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体は平たく丸い。体より長い紐上の尾があり、背面には毒を含んだ鋭い棘がある。

### 利用

市場で売られているが、数はそれほど多くない。ラオスのルアンパバーンではよく水揚げされていて、食用魚として有名である。トムヤムなどのスープや、香草や魚醬で味付けした身をバナナの葉に包んで蒸し焼きにする料理がある。古くなったものはアンモニア臭が発生し、市場で強烈な臭いを放っている。メコン河本流から採集される。

(参考文献)

多紀保彦 (2012) 世界で出逢った魚と人と言いもの一わが魚類学研究の軌跡一, pp.14-15. 株式会社五曜書房.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.90,144. Prospect Books.

Phia Sing(2000)Traditional Recipes of Laos, p.99.Prospect Books.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.53 Food and Agriculture Organization of the United Nations

LA	<u>Pa tong dang, Pa tong na</u>	
KH	<u>Tray slaat</u>	
TH	<u>Pla chalet (salat), Pla tong</u>	
VN	<u>Ca that lat</u>	<u>Cá thát lát</u>
JP	<u>Naginata-namaz</u>	<u>ナギナタナマズ</u>



ナギナタナマズ 若魚

25 Jul. 2008 Bo, Vientiane Province, Laos



市場に並ぶナギナタナマズ

30 May 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

インドから東南アジアにかけて分布。ナギナタナマズ類は体高が高く、側扁する。また、臀鰭は長く尾鰭と繋がる。本種はナギナタナマズ類では最も小型で、大きくても全長 50~60cm 程で、普通見るのはそれより小さい。体色はブロンズ色からシルバーグレイで目立つ模様はないが、幼魚には横縞模様がある。湖、氾濫原、水路、池などに生息する。夕方から夜に活発に行動し、昆虫や魚を食べる。

## 利用

ラープ、スープ、肉団子、さつま揚げ、燻製などにして食べる。さつま揚げは皮についた肉をスプーンでかき取り、肉団子状にしたものを油で揚げる。ラオスや東北タイでは魚醤（パーデーク）の材料にも利用する。とくにラープや練り物の材料として使うのが、ナギナタナマズ類に共通した利用方法である。

採集は投網、刺し網、罟、梁などで行われる。本種以外のナギナタナマズ類では *Chitala blanci* と *Chitala ornata* の利用を確認した。これらは本種よりも大型であるが、主な利用方法は同様である。

### (参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.30. 弘文堂.

高木映 (2008) 魚類の多様性と保全 ナギナタナマズの研究から見えてきたこと. 秋道智彌・黒倉寿 編. 人と魚の自然誌 母なるメコン河に生きる, pp.185-200. 世界思想社.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.87. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.26,27. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.56 Food and Agriculture Organization of the United Nations



若魚を採集した小河川  
25 Jul. 2008 Bo, Vientiane Province, Laos



市場に並ぶ *Notopterus notopterus*(左) と *Chitala blanci*(右)  
12 Sep. 2007 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos



ラオス人の夕食 ナギナタナマズのラープ(左上)とスープ(中)  
28 Nov. 2010 Vientiane Capital, Laos



左の夕食に使った材料  
28 Nov. 2010 Vientiane Capital, Laos

# *Chitala blanci*

オステオグロッサ目

ナギナタナマス科

LA	<u>Pa tong kay</u>	_____
KH	<u>Tray ka-ey, Tray k'ai</u>	_____
TH	<u>Pla tong lai</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Chitala blanci*

22 Jun. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

体長は 1m 近くになるが、市場で売られているものは 60~70cm 程度のものが一般的。胸鰭のつけ根に黒点がある。体と尾鰭、臀鰭にある黒点が繋がり、斜めの線状になる。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.29-30. 弘文堂.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.55 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Chitala ornata*

オステオグロッサ目

ナギナタナマス科

LA	<u>Pa tong dao</u>	_____
KH	<u>Tray kray</u>	_____
TH	<u>Pla krai, Pla hang pan, Pla tong lao, Pla tong grai</u>	_____
VN	<u>Ca that lat com</u>	<u>Cá thát lát còm</u>
JP	_____	_____



*Chitala ornata*

30 May 2009 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

最大全長 1m に達するが、市場で売られているものは 40~60cm 程度のものが多い。臀鰭に沿って 5~10 個の大きな目玉模様が並ぶ。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.26,27. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.56 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Amblypharyngodon chulabhornae*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill, Pa taeb kaew</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa srae</u>	_____
TH	<u>Pla siew kaew, Pla dork gaew, Pla chaw pha</u>	_____
VN	<u>Ca trao</u>	<u>Cá tráo</u>
JP	_____	_____



*Amblypharyngodon chulabhornae*  
16 Sep. 2007 Arak Svay, Siem Reap, Cambodia



水田周辺にも生息する  
30 Jun. 2010 Khun Neua, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）とチャオプラヤ川流域に分布。体長 3.8cm になる。体は側扁する。体色は金色。ひげはない。水路や水田などの流れが緩やかな場所に生息する。

## 利用

煮る、蒸すなどして食べる。ラオスでは魚醤（パーデーク）の材料にも使う。市場では他の小魚と混ぜて売られていることが多い。四手網や投網などで採集される。水田周辺に生息する身近な魚である。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.38-39. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.71 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# Bangana behri

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pia</u>	_____
KH	<u>Tray pawa mok pii</u>	_____
TH	<u>Pla wa na nor</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Bangana behri*

16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos



特徴的な吻部の切れ込み

16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos



市場に並ぶ *Bangana behri*

16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 45cm。吻部は凹み、特徴的な顔をしている。草食性で植物プランクトンや藻類などを食べる。

## 利用

揚げる、焼く、スープ、サラダなどにして食べる。引き網、刺し網、投網などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.38-40. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.106 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Barbonymus altus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa viene fai</u>	_____
KH	<u>Tray kahae krohom</u>	_____
TH	<u>Pla kapien tong, Pla haang deang, Pla e iae</u>	_____
VN	<u>Ca he vang</u>	<u>Cá he vàng</u>
JP	_____	_____



*Barbonymus altus*

25 Nov. 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos



市場に並ぶ *Barbonymus altus* の鮮魚

26 May 2009 Vang Vieng Market, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）とチャオプラヤ川流域に分布。体長 16cm になる。体高は高い。胸鰭は薄い黄色、腹鰭、臀鰭、尾鰭は赤色、背鰭は黒色。河川に生息し、水量が増すと氾濫原へと分散する。現地名は赤い鰭に由来する名前が多い。

## 利用

揚げる、焼く、スープにするなどして食べる。幼魚は魚醤の材料にも使う。引き網、定置網、罟などで採集される。ベトナムでは養殖も行われている。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.45. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.85. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.40-41. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.95 Food and Agriculture Organization of the United Nations

# *Barbonymus gonionotus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pak</u>	_____
KH	<u>Tray chhpin prak</u>	_____
TH	<u>Pla tapien khao, Pla pak na</u>	_____
VN	<u>Ca me vinh</u>	<u>Cá mè vinh</u>
JP	_____	_____



*Barbonymus gonionotus*

22 Jul. 2008 Naxaikang, Vientiane Capital, Laos



*Barbonymus gonionotus* のなれずし (Som Pa)

15 Feb. 2010 Savan Say Market, Savannakhet, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）とチャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ジャワ島に分布。体長 30cm になる。体高は高いが、*Barbonymus altus* ほどではない。尾鰭と背鰭は灰色で、腹鰭と臀鰭は淡い黄色。河川、小川、氾濫原などに生息する。

## 利用

揚げる、焼く、干物、スープ、ラープにするなどして食べる。なれずしにも利用する。幼魚は魚醤の材料に使う。引き網、刺し網、定置網、投網、四手網、罟などで採集される。

粗放的な養殖も行われている。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.45. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.34. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.40-41. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.95 Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Barbonymus gonionotus* 若魚  
13 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Barbonymus gonionotus*  
04 Nov.2008 Phnom Penh, Cambodia



*Barbonymus gonionotus* 干物  
20 Feb.2010 Nam Lo, Bolikhamsai, Laos



生息環境 増水した水路で男性が本種を採集していた  
12 Sep. 2007 Nong Nieng, Vientiane Capital, Laos



生息環境 増水した水路で女性(写真奥)が本種を採集していた  
22 Jun. 2008 Naxaikang, Vientiane, Laos



水田内にある *Barbonymus gonionotus* の養殖池  
13 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane, Laos



養殖池と作業小屋  
13 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos



シロアリを食べさせる  
13 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos

# *Cirrhinus ornatipinnis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa kaeng</u>	_____
KH	<u>Tray riel (ompal)</u>	_____
TH	<u>Pla soi peek daeng</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Cirrhinus ornatipinnis*

22 Jul. 2008 Phangheng, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Cirrhinus ornatipinnis* 他

11 Nov. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



市場に並ぶ *Cirrhinus cirrhosus* 鮮魚

11 Nov. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Cirrhinus cirrhosus* の燻製

20 Feb. 2010 Nam Lo, Bolikhamsai, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 9cm ほどになる。胸鰭、腹鰭、臀鰭はオレンジ色になる。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、干物、スープにするなどして食べる。魚醤の材料としても使う。他の *Cirrhinus* 属魚類も同様に利用する。大型のものはラープに利用する。

引き網、投網、刺し網、定置網、罟などで採集される。*C. cirrhosus* は養殖が行われている。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.54-55. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Cirrhinus cirrhosus*

コイ目

コイ科

Lao Pa kinya, Pa nang chanh

Khmer Tray kap andia

Thai Pla poan

Japanese



*Cirrhinus cirrhosus*

25 Nov. 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos

## *Cirrhinus molitorella*

コイ目

コイ科

Lao Pa kaeng

Khmer Tray phka ko, Tray pakaing, Tray parkeng

Thai Pla soibua

Japanese



*Cirrhinus molitorella*

22 Jul. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

## *Cirrhinus siamensis*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao kheekhom

Khmer Tray riel (top)

Thai Pla soi kao

Japanese



*Cirrhinus siamensis*

24 Jul. 2008 Khun Neua, Vientiane Province, Laos

# *Cosmochilus harmandi*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pak ban</u>	_____
KH	<u>Tray kompol bay</u>	_____
TH	<u>Pla nam lang, Pla takak, Pla dog jok</u>	_____
VN	<u>Ca duong bay</u>	<u>Cá đuông bay</u>
JP	_____	_____



*Cosmochilus harmandi*

07 Nov. 2008 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）とチャオプラヤ川流域に分布。体長 60cm。体色は青みを帯びた銀色。唇は乳頭状の突起に覆われる。背鰭の棘後縁は鋸歯状になる。河川などに生息しているが、雨季になると氾濫原などへと移動する。

## 利用

焼く、スープ、ラップにするなどして食べる。魚醬やなれずしなどの発酵食品の材料にも使う。引き網、刺し網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.30. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.43-44. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.87. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Cyclocheilichthys enoplos*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa chok houa liam</u>	_____
KH	<u>Tray ch'kaok</u>	_____
TH	<u>Pla jok, Pla jork</u>	_____
VN	<u>Ca coc</u>	<u>Cá cóc</u>
JP	_____	_____



*Cyclocheilichthys enoplos*

18 Sep. 2007 Old Market, Siem Reap, Cambodia



*Cyclocheilichthys enoplos* のラーブ

19 Nov. 2009 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、マレーシア、インドネシアに分布。体長 55cm になる。背鰭の棘は長い。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、ラーブにするなどして食べる。魚醤（パーデックやプラホック）、なれずしなど発酵食品の材料にも使う。利用方法は他の *Cyclocheilichthys* 属魚類も同様である。

引き網、投網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.29. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.45-46. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.88. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Cylocheilichthys enoplos* 成魚  
15 May 2009 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Cylocheilichthys enoplos*  
15 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia



*Cylocheilichthys repasson* の塩焼き  
22 Jun. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



*Cylocheilichthys* sp. のなれずし  
09 Jan. 2011 Vientiane Capital, Laos



水路で *Cylocheilichthys repasson* 等を採集する地元住民  
02 Aug. 2010 Nakhouy, Vientiane Capital, Laos



左写真の投網で採集された *Cylocheilichthys repasson*  
02 Aug. 2010 Nakhouy, Vientiane Capital, Laos

## *Cyclocheilichthys apogon*

コイ目

コイ科

Lao Pa dok ngeui hang dang, Pa tiok gniou

Khmer Tray kros, Tray sroka kdam,

Tray sroka krohom

Thai Pla ta dang, Pla takok

Japanese \_\_\_\_\_



*Cyclocheilichthys apogon*

29 Nov. 2009 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

## *Cyclocheilichthys armatus*

コイ目

コイ科

Lao Pa dok ngeui hang khao

Khmer Tray pka kor, Tray sroka kdam,

Tray sroka thom

Thai Pla takok, Pla namlang

Japanese \_\_\_\_\_



*Cyclocheilichthys armatus*

30 May 2009 Vientiane Capital, Laos

## *Cyclocheilichthys repasson*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao saitan

Khmer Trey sroka kdam

Thai Pla daok ngeiw

Japanese \_\_\_\_\_



*Cyclocheilichthys repasson*

25 Jul. 2008 Bo, Vientiane Province, Laos

# Cyprinus carpio

コイ目

コイ科

LA	Pa nai	
KH	Tray kap samain, Tray srok chan	
TH	Pla nai	
VN		
JP	koi	コイ



*Cyprinus carpio*

24 Oct. 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



水田を泳ぐコイ

24 Oct. 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



市場に並ぶコイ

08 Nov. 2008 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



市場では様々なサイズのコイが見られる  
May.2009 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

ユーラシア大陸原産だが、インドシナ半島を含め、世界各地に移入されている。体長 80cm になる。2 対のひげがある。背鰭の基底は長く、胸鰭は体の低い位置にある。貝類、イトミミズ、水草などを食べる雑食性で、口を伸ばして泥や砂ごと餌を吸い上げる。

## 利用

焼く、蒸す、スープ、ラープにするなどして食べる。引き網、刺し網などで採集する。養殖が盛んに行われている。

(参考文献)

川那部浩哉・水野信彦・細谷和海 (2002) 山溪カラー名鑑 日本の淡水魚, pp.334-338. 山と溪谷社.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.43. Prospect Books.

# *Esomus metallicus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill nouad</u>	_____
KH	<u>Tray chongwaa phlieng</u> (ch'nout)	_____
TH	<u>Pla siew nuad yaw</u>	_____
VN	<u>Ca long tong sat</u>	<u>Cá long tong sắt</u>
JP	_____	_____



*Esomus metallicus*

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos



バナナの葉に包んで、蒸し焼きにした料理(Mok pa)

18 Jul. 2010 Vientiane Capital, Laos

## 利用

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、サルウィン川流域、マレー半島北部に分布。体長 5.5cm になる。側面には黒く目立つ縦帯がある。上あごから伸びるひげは非常に長い。胸鰭は長い、腹鰭までは届かない。近縁の *E. longimanus* は胸鰭が腹鰭を超える。

緩い流れや止水域に生息する。湿地や水田などの浅瀬でよく群れて泳いでいる。雨季に水没した道路や草原などの一時的水域にも進出する。

## 基本情報

揚げる、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。魚醤（パーデアクやブラホック）の材料にも使う。市場では他の小魚と混じって売られていることが多い。水生昆虫や甲殻類と一緒に売られていることもある。

引き網、四手網、手網、定置網、罟などで採集される。身近な水域に生息しているため、個人での採集も盛んで、市場で見かける以上に利用頻度は高い。とくに農村部では食卓に上がる頻度が高く、身近な食材として利用される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.50-51. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.74. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



胸鰭は長い

22 Nov. 2009 Na Kom, Vientiane Province, Laos



水面を覗くと、大きい胸鰭と長いひげがよく目立つ

17 Sep. 2010. Phonekeo, Vientiane Province, Laos



よく群れて泳ぐ

21 Oct. 2010. Phonekeo, Vientiane Province, Laos



本種や水生小動物等の炒め物

02 Jul. 2010 Vientiane Capital, Laos



生息環境

23 Jul. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos



一時的な水域(水没した農道)などにも進入する

23 Jul. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos



生息環境 水路

12 Sep. 2007 Elai, Vientiane Capital, Laos



四手網でよく捕れる

22 Jul. 2008 Sikeud, Vientiane Capital, Laos

# *Hampala dispar*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa soud</u>	_____
KH	<u>Tray khman (so)</u>	_____
TH	<u>Pla kasoop, Pla sood jaum</u>	_____
VN	<u>Ca ngua nam</u>	<u>Cá ngựa nam</u>
JP	_____	_____



*Hampala dispar*

22 Jul. 2008 Naxaikang, Vientiane Capital, Laos



ラオス人のある日の夕食 *Hampala dispar*のスープ(右上)

25 Oct. 2010 Vientiane Capital, Laos

## 利用

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 32cm になる。背鰭の下には黒く大きい斑紋がある。口ひげは眼径よりも短い。稚魚は *Hampala macrolepidota* に似る。湖沼や流れの緩い河川などに生息する。

## 基本情報

焼く、スープ、ラップにするなどして食べる。ラオスでは魚醤（パーデーク）の材料にも使う。引き網、四手網、投網、刺し網、釣り、罟などで採集される。

同属の *H. macrolepidota* も本種と同様に利用されている。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.52-53. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.101. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Hampala dispar* 稚魚  
02 Sep. 2010 Norng Yao, Vientiane Capital, Laos



*Hampala dispar* 若魚  
20 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Hampala dispar*  
08 Feb. 2010 Vientiane Capital, Laos



罾に入った *Hampala dispar*  
29 Jun. 2010 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



湖で釣りをする青年  
29 Jun. 2010 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



左写真の青年が釣りあげた *Hampala dispar*  
29 Jun. 2010 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



*Hampala macrolepidota*  
22 Jul. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる様子 *Hampala macrolepidota*  
30 May 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

# *Hypophthalmichthys molitrix*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa kethlaap</u>	_____
KH	<u>Tray kap so</u>	_____
TH	<u>Pla song</u>	_____
VN	<u>Ca me trang</u>	<u>Cá mè trắng</u>
JP	<u>Hakulen</u>	<u>ハクレン</u>



ハクレン

12 Sep. 2007 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos



ハクレン

13 Nov. 2008 Thaheua Market, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

中国、東シベリア原産だが、世界中に移入されている。体長 70cm になる。体高は高く、頭部は大きい。眼は低い位置にある。体色は銀色。河川や湖沼などに生息する。水面近くを泳ぐことが多い。

## 利用

焼く、蒸す、スープにする、ラープにするなどして食べる。養殖が行われており、市場でもよく売られている。

(参考文献)

川那部浩哉・水野信彦 編・監 (1992) 山溪カラー名鑑 日本の淡水魚, pp.290-293. 山と溪谷社.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.50. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.54-55. WHT Publications (Pte) Ltd.

Food and Agriculture Organization of the United Nations 「Cultured Aquatic Species Information Programme *Hypophthalmichthys molitrix* (Valenciennes, 1844)」  
[http://www.fao.org/fishery/culturedspecies/Hypophthalmichthys\\_molitrix/en](http://www.fao.org/fishery/culturedspecies/Hypophthalmichthys_molitrix/en)

# *Labeo chrysophekadion*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pia</u>	_____
KH	<u>Tray k'aik</u>	_____
TH	<u>Pla ka, Pla e-tuu, Pla pea</u>	_____
VN	<u>Ca et moi</u>	<u>Cá ét moi</u>
JP	_____	_____



*Labeo chrysophekadion*

14 Nov. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



*Labeo chrysophekadion* の燻製(体長 40cm 弱)

20 Feb. 2010 Nam Lo, Bolikhamxai, Laos

## 基本情報

東南アジアに分布。体長 60cm になる。稚魚の体色は黒く、成魚は灰色から黒色。各鱗は黒い。河川、小川、水路、氾濫原などに生息する。河川の水位が上がる頃によく採集される。

## 利用

焼く、蒸す、揚げる、干物、燻製、塩漬け、スープ、ラープにするなどして食べる。東南アジアでは貴重な食用魚となっている。引き網、刺し網、定置網、罟などで採集される。

他の *Labeo* 属魚類も同様に利用する。*Labeo rohita* は養殖が行われている。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.42. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.56-57. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.112. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Labeo pierrei*

コイ目

コイ科

Lao Pa wa suang

Khmer Tray pawaa, Tray k'aik pouk

Thai Pla wah na nor

Japanese



*Labeo pierrei*

16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省）、チャオプラヤ川流域、ドンナイ川流域に分布。体長 80cm になる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.56-58. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Labeo rohita*

コイ目

コイ科

Lao Pa isok

Khmer Tray khti

Thai Pla yi sok tes

Japanese



*Labeo rohita*

22 Jul. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

パキスタンからミャンマー原産だが、アジア各国に移入されている。体長 80cm になる。頭部下方の輪郭は、同属の他種と比べて丸みを帯びる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.56, 58. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Mystacoleucus marginatus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa lang name, Pa lang kaw</u>	_____
KH	<u>Tray temprak</u>	_____
TH	<u>Pla kae yok, Pla nam lang, Pla hang lueng</u>	_____
VN	<u>Ca vay xuoc</u>	<u>Cá vảy xước</u>
JP	_____	_____



*Mystacoleucus marginatus*  
20 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos



*Mystacoleucus marginatus* の塩焼き  
13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



市場で売られる *Mystacoleucus marginatus*  
15 Feb. 2010 Savan Say Market, Savannakhet, Laos



*Mystacoleucus lepturus*  
メコン河流域(ラオス北部や中国雲南省)に分布 利用方法は同様  
14 Feb. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

## 利用

東南アジアに分布。体長 15cm になる。背鰭の前には皮膚から水平に出た棘がある。背鰭の外側は黒く縁取られる。尾鰭は黄色く、縁が黒い。側面には黒い模様が散らばる。

## 基本情報

揚げる、焼く、炒める、ラップにするなどして食べる。引き網、投網、罟などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.61-62. WHT Publications (Pte) Ltd.

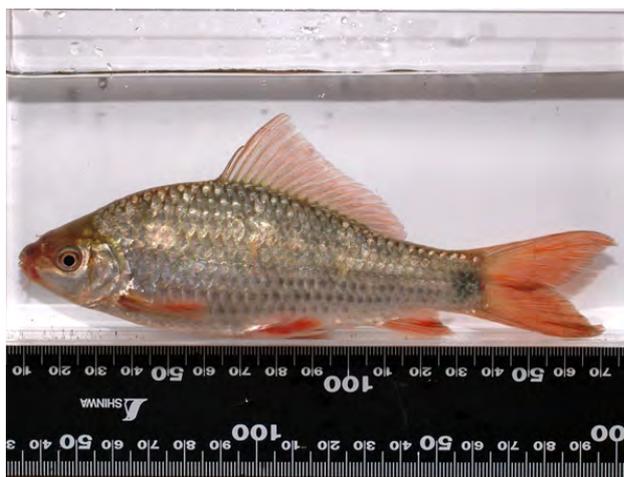
Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.91. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Osteochilus hasseltii*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa ithai, Pa khao mong</u>	_____
KH	<u>Tray kroh mimay</u>	_____
TH	<u>Pla soi nok khao, Pla kae khom</u>	_____
VN	<u>Ca me lui soc</u>	<u>Cá mè lúi sọc</u>
JP	_____	_____



*Osteochilus hasseltii*

25 Jul. 2008 Phonyang, Vientiane Province, Laos



市場で売られる *Osteochilus hasseltii* の鮮魚

30 May 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

東南アジアに分布。体長 27cm になる。側面には連続した暗色点が 6~8 本並ぶが、成魚では不明瞭。尾柄に大きく丸い斑紋がある。背鰭、腹鰭、臀鰭、尾鰭は赤い。河川、小川、水路、湿地、湖沼など様々な環境に生息する。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、ラップ、干物にするなどして食べる。なれずしや魚醤の材料としても使う。市場でよく売られている。その他 *Osteochilus* 属も似た方法で利用される。

引き網、投網、刺し網、四手網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.47. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.38. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.65-66. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.116. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Osteochilus lini*

コイ目

コイ科

Lao Pa na moum

Khmer Tray kroh

Thai Pla e-thai, Pla naa mohug

Japanese



*Osteochilus lini*

22 Nov. 2009 Mueng Song Market, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 13.5cm になる。鱗は桃色。胸鱗の上方に暗色点がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.65-66. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.116. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Osteochilus melanopleurus*

コイ目

コイ科

Lao Pa nok khao

Khmer Tray krum

Thai Pla prom, Pla prom huamen, Pla nok khao

Japanese



*Osteochilus melanopleurus*

18 Sep. 2007 Old Market, Siem Reap, Cambodia

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 40cm になる。背鱗に棘はない。体高が高い。体は銀色で、胸鱗の上に黒い横帯がある。口は上向き。河川、水路、湿地などに生息する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.65-66. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.117. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Osteochilus microcephalus*

コイ目

コイ科

Lao Pa khang lai

Khmer Tray kroh ch'nout

Thai Pla e-thai, Pla rong maitub

Japanese



*Osteochilus microcephalus*

20 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

東南アジアに分布。体長 14cm になる。側面には尾鰭付け根まで伸びる黒い縦帯がある。河川、小川、水路、湿地などに生息する。雨季には氾濫原などに移動する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.65-66,68. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.117. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Osteochilus waandersii*

コイ目

コイ科

Lao

Khmer

Thai

Japanese



*Osteochilus waandersii*

13 Sep. 2011 Tha Ngam, Khammouane, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 20cm ほどになる。眼の後ろから尾鰭にかけて黒い帯がある。腹鰭、臀鰭、背鰭、尾鰭は明るいオレンジ色。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.66,68. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Puntioplites falcifer*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sa kang</u>	_____
KH	<u>Tray chrokaing , Tray chrokaing kdaong</u>	_____
TH	<u>Pla sakang kreeb soong, Pla kamang</u>	_____
VN	<u>Ca danh</u>	<u>Cá danh</u>
JP	_____	_____



*Puntioplites falcifer*

20 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos



市場に並ぶ *Puntioplites falcifer* の鮮魚

18 Nov. 2008 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos



*Puntioplites falcifer* の塩焼き

12 Sep. 2007 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Puntioplites proctozysron* 同様に利用する

04 Nov. 2008 Phnom Penh, Cambodia

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、中国雲南省）に分布。体長 30cm になる。体は側扁し、体高は高い。腹鰭、臀鰭、尾鰭、背鰭は淡いオレンジ色になる。背鰭の鰭条は長く伸びる。

## 利用

焼く、蒸す、干物、サラダ、スープにするなどして食べる。チリペーストや魚醤の材料にも利用する。引き網、刺し網、投網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.72-73. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.92-93. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Puntius aurotaeniatus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa khao mon</u>	_____
KH	<u>Tray ongkot prak stang</u>	_____
TH	<u>Pla khao, Pla ta pien song jud</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Puntius aurotaeniatus*  
06 Sep. 2010 Dong, Vientiane Province, Laos



塩焼き (*Puntius* sp. 混じる)  
12 Sep. 2011 Ton Vieng Kham, Bolikhamsai, Laos



本種の生息する水路  
23 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



*Puntius aurotaeniatus* 稚魚  
23 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、タイ南東部に分布。体長 5.5cm になる。側面には黒斑が並び、背鰭の付け根には 1 つの黒斑がある。稚魚の側面には黒い斑紋が並ぶ。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、蒸すなどして食べる。魚醤の材料にも使う。市場で売られている他、各家庭での採集も盛んで、食卓に上がる頻度は高い。引き網、投網、四手網、手網、定置網、罟などで採集される。水田でよく見られる。本種以外の *Puntius* 属も湿地や水田でよく採集され、同様に利用される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp. 72-73. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius brevis*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao mon

Khmer Tray ongkot prak

Thai Pla khao

Japanese



*Puntius brevis*

24 Jul. 2008 Khun Neua , Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、ジャワ島に分布。体長 8cm になる。尾柄には黒斑がある。1 対のひげがある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.72,74,75. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.102. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Puntius jacobusboehlkei*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao mon

Khmer

Thai Pla khao

Japanese



*Puntius jacobusboehlkei*

24 Mar. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 12cm になる。2 対のひげがある。尾柄にはっきりとした黒斑がある。背鰭起点の下に小さく細長い暗色斑紋がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.74-75. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius orphoides*

コイ目

コイ科

Lao Pa pok, Pa khao

Khmer Tray ampal tom

Thai Pla kam cham, Pla song pok,

Pla khaow pauk

Japanese



*Puntius orphoides*

22 Nov. 2009 Mueng Song Market, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

東南アジアに分布。体長 20cm になる。2 対のひげがある。尾柄にはっきりとした黒斑がある。背鰭起点の下に小さく細長い暗色斑紋がある。尾鰭はオレンジから赤色で、黒く縁取られる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.74-75. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius partipentazona*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao hang lai

Khmer Tray khlaa (虎魚の意), Tray bai kamnat

Thai Pla suaie

Japanese



*Puntius partipentazona*

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）チャオプラヤ川流域、マレー半島に分布。体長 3cm になる。側面には 4 本の黒い横帯がある。背鰭の基底には黒い斑紋がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.74-75. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius rhombeus*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao

Khmer Tray ongkot prak phnom

Thai Pla khaw hauy

Japanese



*Puntius rhombeus*

24 Nov. 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、タイ南東部、クラ地峡北部のタイに分布。体長 6.5cm になる。2 対の口ひげがある。背鰭起点と尾柄には黒い斑紋がある。稚魚の側面には黒い斑紋が並び、*Puntius aurotaeniatus* の稚魚に似る。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.74-75. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius stoliczkanus*

コイ目

コイ科

Lao Pa khao

Khmer

Thai Pla tapien namtok

Japanese



*Puntius stoliczkanus*

09 Nov. 2008 Xiangmouak, Louang Phrabang, Laos

### 基本情報

メコン河流域の上流部（ラオス、タイ、ミャンマー）、チャオプラヤ川流域の上流部、メークローン川流域、サルウィン川流域、エーヤワディー川流域に分布。体長 5cm になる。胸鰭の上と尾柄に黒い斑紋がある。成熟したオスの背鰭は赤色で黒く縁取られ、黒い斑紋が 2 つ並ぶ。ひげはない。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.74-75. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Rasbora borapetensis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill hang daeng</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa sroloung</u> <u>ch'nout</u>	_____
TH	<u>Pla siew haang daeng</u>	_____
VN	<u>Ca long tong do duoi</u>	<u>Cá long tong đỏ đuôi</u>
JP	_____	_____



*Rasbora borapetensis*

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos



*R. borapetensis*、*R. rubrodorsalis*、*R. spilocerca* 等

12 Sep. 2007 Elai, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、マレー半島北部に分布。体長 4cm になる。側面には暗色の縦帯がある。尾鰭の付け根は鮮やかな赤色。

## 利用

蒸す、炒める、煮るなどして食べる。魚醤の材料としても使う。市場でも見かけるが、商業ベースよりも、各家庭で採集し消費することが多い。普通は他の小魚と分けずに利用する。

採集は四手網、手網、定置網、罟などで行われる。とくに雨季の増水した水辺では、女性や子供が四手網を用いて本種を含む小魚を採集する。*Rasbora rubrodorsalis* や *R. spilocerca* も一緒に採集されることが多い。日常的に食卓に上がる魚で、農村部に暮らす人々にとっては身近な存在である。

本種以外の *Rasbora* 属の種についても、基本的な利用方法は同様である。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.76-77. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Rasbora rubrodorsalis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa sroloung</u>	_____
TH	<u>Pla siew haang daeng</u>	_____
VN	<u>Ca long tong</u>	<u>Cá long tong</u>
JP	_____	_____



*Rasbora rubrodorsalis*

22 Jul. 2008 Phangheng, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布する。体長 3.3cm になる。背鰭と尾鰭の付け根は鮮やかな赤色。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.77-78. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Rasbora aurotaenia*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa moull</u>	_____
TH	<u>Pla siew kwai</u>	_____
VN	<u>Ca long tong da</u>	<u>Cá lòng tong đá</u>
JP	_____	_____



*Rasbora aurotaenia*

12 Jan. 2011 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布。体長 11.8cm になる。側面には暗色の縦帯がある。背鰭起点から眼までの距離が、背鰭起点から尾鰭までの距離よりも長い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.77-78. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Rasbora dusionensis*

コイ目

コイ科

LA	Pa sill	
KH	Tray chongwa	
TH	Pla siew haang daum, Pla siew aow	
VN	Ca long tong	Cá long tong
JP		



*Rasbora dusionensis*

30 May 2009 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、ボルネオ島、スマトラ島に分布。体長 12cm になる。側面に暗色の縦帯がある。背鰭起点から尾鰭まで距離が、背鰭起点から眼までの距離よりも長い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.77-78. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Rasbora dorsinotata*

コイ目

コイ科

LA	Pa sill	
KH		
TH	Pla siew	
VN	Ca long tong	Cá lòng tong
JP		



*Rasbora dorsinotata*

24 May 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ北部）に分布。体長 4.3cm になる。背鰭の先端は黒くなる。側面には縦帯があり、背鰭起点より前方では太く、後方は尾柄にある黒斑に繋がる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.76-77. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Rasbora paviana*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill eao</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa phnom</u>	_____
TH	<u>Pla siew khang lai</u>	_____
VN	<u>Ca long tong</u>	<u>Cá lòng tong</u>
JP	_____	_____



*Rasbora pavian*  
Apr.2009 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、マレー半島北部に分布。体長 7.5cm になる。側面には暗色の縦帯があり、尾鰭付け根の暗色斑紋に繋がる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.77-78. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Rasbora spilocerca*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa pout toui(ch)</u>	_____
TH	<u>Pla siew daok khao noi</u>	_____
VN	<u>Ca long tong</u>	<u>Cá lòng tong</u>
JP	_____	_____



*Rasbora spilocerca*  
02 Sep. 2009 Norng Yao, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 2.6cm になる。尾鰭は黄色く、付け根を含めて 3 つの黒い斑紋がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.78,80. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Gyrinocheilus pennocki*

コイ目  
ギョリノケイルス科

LA	Pa kaw	_____
KH	Tray smok	_____
TH	Pla nam pueng, Pla dood	_____
VN	Ca bam da	Cá b́ám đá
JP	_____	_____



*Gyrinocheilus pennocki*

24 Jun. 2010 150 Tieng Market, Vientiane Capital, Laos



市場に並ぶ *Gyrinocheilus pennocki* の鮮魚

15 Feb. 2010 Savan Say Market, Savannakhet, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 25.5cm になる。口ひげはない。各鱗には黒点がある。

## 利用

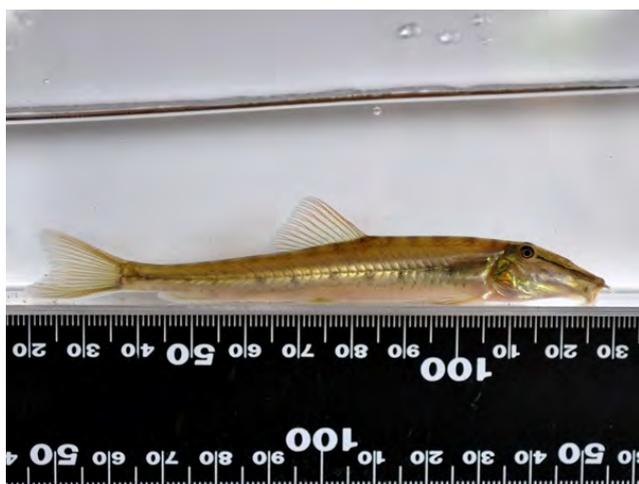
焼く、蒸す、スープにするなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料に使う。引き網、刺し網、定置網、トロール網、罟などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.84-85. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.138 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa hak kouay</u>	_____
KH	<u>Tray ruh cheik</u>	_____
TH	<u>Pla rak kuay</u>	_____
VN	<u>Ca khoai song</u>	<u>Cá khoai song</u>
JP	_____	_____



*Acantopsis* sp. "large spot" (Kottelat,2001),  
*Acantopsis* sp. 1 (Rainboth,1996) にそれぞれ該当する種  
03 Sep. 2010 Vang Hou, Vientiane Capital, Laos



揚げて塩を振った料理  
03 Sep. 2010 Vang Hou, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

種によっては体長 20cm を超える。吻は長く伸びる。1 対の口ひげがある。尾鰭は浅く二又に分かれる。インドシナ半島には複数種生息する。

### 利用

揚げる、焼く、干物にするなどして食べる。魚醤の材料にも使う。市場でもよく見かける魚種である。引き網、定置網などで採集される。

#### (参考文献)

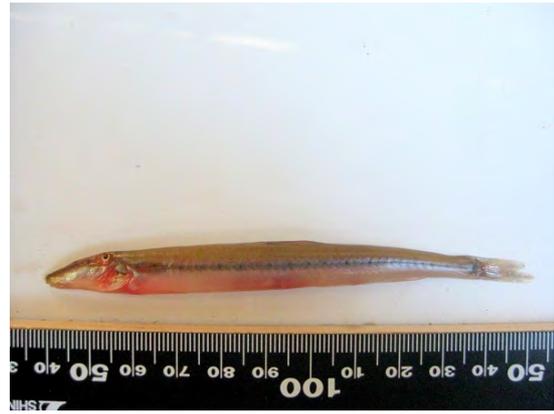
Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.47. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.86-87. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.136 Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Acantopsis* sp. 1 (Rainboth,1996)  
30 Dec. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Acantopsis* sp.2  
30 Dec. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Acantopsis* sp. 1 (Rainboth,1996)  
03 Jan. 2010 Vientiane Capital, Laos



*Acantopsis* sp. 3  
03 Jan. 2010 Vientiane Capital, Laos



大量に採集された *Acantopsis* sp.  
03 Jan. 2010 Vientiane, Laos



干物を揚げた料理  
19 Jan. 2013 Champasak, Laos

# *Lepidocephalichthys hasselti*

コイ目  
ドジョウ科

LA	Pa eath	_____
KH	Tray rus kamplaok	_____
TH	Pla id, Pla rak kuay	_____
VN	Ca heo rau	Cá heo râu
JP	_____	_____



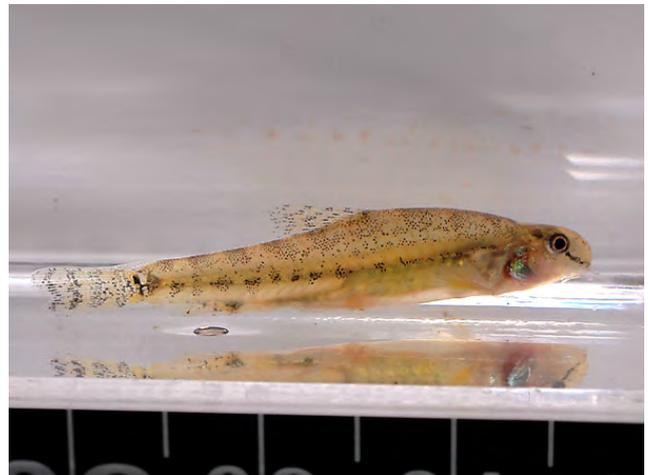
*Lepidocephalichthys hasselti*  
25 Jul. 2008 Bo, Vientiane Province, Laos



*Lepidocephalichthys hasselti*  
24 Jan. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



*Lepidocephalichthys berdmorei*  
13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



*Lepidocephalichthys furcatus*  
23 Jun. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

東南アジアに分布。体長 4.5cm になる。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、干物にするなどして食べる。大量に採集できる季節は、魚醤の材料としても使う。手網、四手網、定置網、罟などで採集する。市場で見かける頻度は低いが、普通に各家庭で採集して食べる。同属の *Lepidocephalichthys berdmorei*、*L. furcatus* なども広く利用する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.90-91. WHT Publications (Pte) Ltd.

LA	<u>Pa mou, Pa mou man, Pa</u>	<u>kheokai</u>
KH	<u>Tray kanchruk krohom</u>	
TH	<u>Pla mu, Pla mu kao</u>	
VN	<u>Ca heo vach</u>	<u>Cá heo vach</u>
JP		

*Yasuhikotakia modesta*

29 Jun. 2010 Ban Khun Market, Market, Vientiane Province, Laos

*Yasuhikotakia modesta* の唐揚げ

29 Jun. 2010 Ban Khun Market, Market, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布。体長 25cm になる。尾鰭の付け根には黒い横帯がある。各鰭はオレンジ色。尾鰭は深く二又に分かれる。眼の前下方には鋭い棘があるが、普段は隠れている。幼魚は側面に 7~8 の暗色横帯がある。主に河川に生息する。

### 利用

揚げる、焼く、干物、スープにするなどして食べる。魚醤やなれずしの材料にも使う。引き網、押し網、罟などで採集される。本種以外の *Yasuhikotakia* 属では、*Y. lecontei* や *Y. caudipunctata*、*Y. eos* などの利用を確認している。近いグループでは *Syncrossus* 属も同様に利用される。

ラオスとタイの現地名は「イノシシ（ブタ）魚」を意味するが、これは眼下にある棘が由来している。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.49-51. 弘文堂.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.88,91. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.133. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



眼の前下方にある鋭い棘

29 Jun. 2010 Ban Khun Market, Market, Vientiane Province, Laos



*Yasuhikotakia lecontei*

30 Dec. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Yasuhikotakia caudipunctata*

27 Jan. 2013 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Yasuhikotakia eos*

19 Jan. 2013 Lak2 Market, Champasak, Laos



*Synrossus helodes*

19 Jan. 2013 Lak2 Market, Champasak, Laos

LA	<u>Pa phan</u>	_____
KH	<u>Tray kanchrieit</u>	_____
TH	<u>Pla khor</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Schistura ephelis*

24 Aug.2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



市場で売られる *Schistura* sp. 鮮魚

14 Nov. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



*Schistura porthos*

11 Feb.2010 Mouth, Louang Phrabang, Laos



*Schistura* sp. 稚魚

24 May 2009 Xiangmouak, Louang Phrabang, Laos

### 基本情報

体は細長く、頭は縦扁する。鱗は細かい。尾鰭後縁は浅く切れ込む。

### 利用

揚げる、焼く、干物にするなどして食べる。引き網、罟などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.105,108. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.129-130. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Piaractus brachypomus*

カラシン目  
カラシン科

LA	<u>Pa vee, Pa hou xang, Pa ja la mit</u>	_____
KH	<u>Tray chaap</u>	_____
TH	<u>Pla jalamet nam jeud</u>	_____
VN	<u>Ca chim</u>	<u>Cá chim</u>
JP	_____	_____



*Piaractus brachypomus*

06 Sep. 2010 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Piaractus brachypomus* の香草サラダ (Lap pa)

06 Sep. 2010 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

南米原産で、インドシナ半島のものは移入。コイ科の魚類に似るが、脂鱗があることで区別ができる。

## 利用

揚げる、蒸す、ラップ、スープにするなどして食べる。ダムなどで養殖されている。ラオスの市場で確認しているが、現地住民にとってそれほど身近な魚類ではないようである。

(参考文献)

「Fish Base A Global Information System on Fishes」 <http://www.fishbase.org/home.htm>

# *Hemibagrus filamentus*

ナマズ目

ギギ科

LA	<u>Pa kothdam</u>	_____
KH	<u>Tray ta nel</u>	_____
TH	<u>Pla kod</u>	_____
VN	<u>Ca lang</u>	<u>Cá lãng</u>
JP	_____	_____



*Hemibagrus filamentus*

18 Sep. 2007 Old Market, Siem Reap, Cambodia



*Hemibagrus filamentus* 稚魚

26 Jul. 2010 Mueng Song, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

*Hemibagrus* 属はギギ科のナマズで、非常に長いひげをもつ。同じギギ科の *Mystus* 属に似るが、脂鱭は臀鱭基底よりも短いか同じ長さである点で区別できる。

本種はメコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布する。体長 35cm になる。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。引き網、刺し網、定置網、釣り、罟で採集される。

市場では *Hemibagrus* 属の他の魚もよく売られており、本種と同様に利用する。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.70. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.121-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.141-144. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Hemibagrus spilopterus*

ナマズ目

ギギ科

Lao Pa kothleuang

Khmer Tray chhlang

Thai Pla kod

Japanese



*Hemibagrus spilopterus*

18 Nov. 2008 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos

## *Hemibagrus wyckii*

ナマズ目

ギギ科

Lao Pa kheung

Khmer Tray chlang t'mo, Tray khjaa khmau

Thai Pla kod mor, Pla kod daam

Japanese



*Hemibagrus wyckii*

14 Nov. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

東南アジアに分布。体長 71cm になる。尾鰭は黒く、上下の縁は白い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.122-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.144. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Hemibagrus wyckioides*

ナマズ目  
ギギ科

Lao Pa kheung

Khmer Tray khy-ya, Tray khjaa krohom

Thai Pla kod kang, Pla kod hang

Japanese



*Hemibagrus wyckioides*

2008.Jul.28 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、中国雲南省）に分布。体長 65cm になる。尾鰭は赤い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.123-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.144. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Hemibagrus* sp. (cf. *nemurus*)

ナマズ目  
ギギ科

Lao Pa koth

Khmer Tray chlang

Thai Pla kod

Japanese



*Hemibagrus* sp. (cf. *nemurus*)

24 May 2009 Vang Vieng Market, Vientiane Province, Laos

### 基本情報

東南アジアに分布。体長 50cm になる。脂鰭後縁に黒点がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.122-123. WHT Publications (Pte) Ltd.

LA	<u>Pa khayang</u>	_____
KH	<u>Tray kanchoh ch'nout</u>	_____
TH	<u>Pla kha yaeng kang lai</u>	_____
VN	<u>Ca chot soc</u>	<u>Cá chôt sọc</u>
JP	_____	_____

*Mystus mysticetus*

12 Sep. 2007 Nong Nieng, Vientiane Capital, Laos

市場で売られる *Mystus mysticetus* の鮮魚

11 Sep. 2007 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

*Mystus* 属はギギ科に属するナマズで、非常に長いひげをもつ。*Hemibagrus* 属に似るが、脂鱭は臀鱭基底よりも長いことで区別できる。

本種はメコン河流域（ラオス、タイ）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 13cm になる。脂鱭は臀鱭基底と同じくらいの長さで、他の *Mystus* 属と比べると短い。不明瞭な 3 本の暗色縦帯と 2 本の白色縦帯がある。

### 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、干物、スープにするなどして食べる。引き網、刺し網、定置網、投網、釣り、罟などで採集される。

市場では *Mystus* 属の他の魚もよく売られており、本種と同様に利用する。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.71. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.121-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.141-144. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Mystus mysticetus* を投網で採集した男性  
12 Sep. 2007 Nong Nieng, Vientiane Capital, Laos



*Mystus mysticetus* が採集された水域  
12 Sep. 2007 Nong Nieng, Vientiane Capital, Laos



*Mystus mysticetus* の干物  
19 Nov. 2011 Haignon-mai, Vientiane Province, Laos



*Mystus albolineatus* の干物  
03 Nov. 2008 Central Market, Phnom Penh, Cambodia

## *Mystus albolineatus*

ナマズ目  
ギギ科

LA	<u>Pa kha yaeng kho</u>	_____
KH	<u>Trey kanchoh baai</u>	_____
TH	<u>Pla kha yaeng</u>	_____
VN	<u>Ca chot nua</u>	<u>Cá chốt nưa</u>
JP	_____	_____



*Mystus albolineatus*  
15 May 2009 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 35cm になる。脂鰭は大きい。細く白い縦帯がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.123-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.141 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Mystus atrifasciatus*

ナマズ目

ギギ科

LA	<u>Pa kha yang noy</u>	_____
KH	<u>Trey kanchoh stang</u>	_____
TH	<u>Pla kha yaeng kang lai</u>	_____
VN	<u>Ca chot vang</u>	<u>Cá chôt vàng</u>
JP	_____	_____



*Mystus atrifasciatus*  
19 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布。体長 12.5cm になる。不明瞭な 3 本の暗色縦帯と 2 本の白色縦帯がある。脂鱗は大きい。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.123-124. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.141 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Mystus singaringan*

ナマズ目

ギギ科

LA	<u>Pa khayang</u>	_____
KH	<u>Tray kanchoh baai so</u>	_____
TH	<u>Pla kha yaeng bai kao</u>	_____
VN	<u>Ca chot</u>	<u>Cá chôt</u>
JP	_____	_____



*Mystus singaringan*  
22 Jul. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、スンダランドに分布。体長 30cm になる。側面に縦帯はない。脂鱗は大きい。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.124-126. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.142 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Pseudomystus siamensis*

ナマズ目

ギギ科

LA	<u>Pa khee hiay</u>	_____
KH	<u>Tray kanchoh t'mo</u>	_____
TH	<u>Pla khi hea</u>	_____
VN	<u>Ca chot bong</u>	<u>Cá chột bông</u>
JP	_____	_____



*Pseudomystus siamensis*

22 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Pseudomystus siamensis*

30 May 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 15cm になる。体高は高い。口ひげは短い。体には独特の黒と黄色の縞模様がある。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。引き網、刺し網、投網で採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.125-126. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.140 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Belodontichthys truncatus*

ナマス目

ナマス科

LA	<u>Pa khob</u>	_____
KH	<u>Tray klang haai</u>	_____
TH	<u>Pla kang beung</u>	_____
VN	<u>Ca tren rang</u>	<u>Cá trên răng</u>
JP	_____	_____



*Belodontichthys truncatus* 長い胸鰭が目立つ  
13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



*Belodontichthys truncatus* の鋭い歯  
26 Nov. 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos



市場に並ぶ *Belodontichthys truncatus*  
26 Nov. 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域、チャオプラヤ川流域に分布。体長 60cm になる。全体的に側扁する。口は上向きで、歯は大きく目立つ。胸鰭は頭より長く、背鰭は小さい。臀鰭基底は長い。

## 利用

市場で大型のものが売られている。揚げる、焼く、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.125-126. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Kryptopterus apogon*

ナマズ目

ナマズ科

LA	<u>Pa pik kai</u>	_____
KH	<u>Tray keh</u>	_____
TH	<u>Pla nam ngueng</u>	_____
VN		_____
JP		_____



*Kryptopterus apogon*

13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



魚醤ベースのたれを塗って焼いたもの

19 Nov. 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Kryptopterus* sp. の干物

03 Nov. 2008 Central Market, Phnom Penh, Cambodia



*Kryptopterus geminus*

24 Jul. 2009 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、中国雲南省）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 70cm になる。体は側扁する。臀鰭は長く、背鰭はない。尾鰭は 2 又に分かれる。2 対のひげがあるが、下顎のひげは短く、眼径よりも短い。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、干物、スープにするなどして食べる。身は白身で柔らかい。引き網、刺し網、投網、定置網、罟などで採集される。その他 *Kryptopterus* 属についても、同様に利用される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.55-57. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.127-129. WHT Publications (Pte) Ltd.

# *Ompok bimaculatus*

ナマズ目

ナマズ科

LA	<u>Pa xeum</u>	_____
KH	<u>Tray ta aon, Tray kromom</u>	_____
TH	<u>Pla neua on, Pla cha on</u>	_____
VN	<u>Ca tren bau</u>	<u>Cá trên bầu</u>
JP	_____	_____



*Ompok bimaculatus*

09 Sep. 2010 Thating Hang, Savannakhet, Laos



*Ompok bimaculatus* の塩焼き

12 Nov. 2008 Nongsa, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

南アジアから東南アジアに広く分布。体長 40cm になる。体は側扁する。臀鰭基底は長く、背鰭は他のナマズ類と比べて大きい。尾鰭は二又に分かれる。胸鰭の上方に目立つ丸い黒斑がある。口は小さく、眼まで届かない。河川、小川、水路などの流れの緩い水域に生息する。増水時には水田や湿地などの浅瀬でもよく見られる。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、干物にするなどして食べる。市場でよく見かけるナマズで、体長 20~30cm 程度の個体がよく売られている。とくに焼いて食べることが多く、塩や魚醤ベースのたれで味付けされたものが売られている。鮮度とともに味が落ちやすい魚といわれる。引き網、投網、四手網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.56. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.54. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.128-129. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.149 Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Ompok bimaculatus* 幼魚  
22 Jul.2008 Sikeud, Vientiane Capital, Laos



水田内にいた *Ompok bimaculatus*  
24 Aug.2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



生息環境 増水時には水田内にも進入する  
28 Jun. 2010 Mueng Song, Vientiane Province, Laos



市場で売られる *Ompok bimaculatus* 鮮魚 黒斑が目立つ  
10 Feb. 2010 Vientiane Capital, Laos



生息環境 四手網をする女性が本種を数個体採集していた  
22 Jul.2008 Sikeud, Vientiane Capital, Laos

# Wallago attu

ナマス目

ナマス科

LA	<u>Pa khao</u>	_____
KH	<u>Tray sondai, Tray kropoat,</u> <u>Tray ch' kae nii</u>	_____
TH	<u>Pla khao kao</u>	_____
VN	<u>Ce leo</u>	<u>Cá leo</u>
JP	_____	_____



Wallago attu

28 Jul. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



他の魚と並ぶと大きさが目立つ(右下)

09 Sep. 2007 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

インドから東南アジアにかけて広く分布。体長 1m を超える大型ナマズで、2m 近くまで成長する。体は側扁し、頭部は縦扁する。臀鰭基底は長く、尾鰭は二又に分かれる。胸鰭は丸みがある。口は非常に大きく、眼の後縁まで届く。主に河川に生息する。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。卵も美味しいらしい。市場では体長 50cm~1m 程度のものがよく売られている。体も口も大きいため、市場でもよく目立つ。引き網、刺し網、釣りなどで採集する。カンボジアでは出世魚で、大きさによって名前が変わる。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.56. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.52. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.128,132. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.151 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	Pa beuk	
KH	Tray riei(ch)	
TH	Pla buak	
VN	Ca tra dau	Cá tra dầu
JP	Mekon-oo-namazu	メコンオオナマス



メコンオオナマス(中央)

14 Nov. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



メコンオオナマスの切り身 肉は赤身

20 Sep. 2009 Sannayao, Chiang Rai, Thailand

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布。体長 3m、体重 350kg になる世界最大級の淡水魚。体は厚みがあり、眼は低い位置にある。腹面は白く、上部は銀灰色をしている。口は吻端に位置する。尾鰭は 2 又に分かれ、小さい脂鰭がある。稚魚には歯とひげがあるが、体長 30~50cm になると消失する。メコン河に生息し、長距離を移動する。幼魚は動物プランクトンなどを食べ、成長すると藻を中心に食べる。

### 利用

稀に市場で売られている。揚げる、焼く、蒸す、煮る、茹でる、スープにするなどして食べる。魚醤やなれずしなどの発酵食品の材料にも使う。肉は赤身で、「Davidson, 2003」では炭で焼いたステーキが最も美味しいと紹介されている。肝臓は薄切りにして塩を振って焼く、頭はスープに使うなど各部位にあった料理方法があり、メスから採れる卵も食べるという。側面中央の特に頭よりの部位が最も美味しいとされる。刺し網で採集される。近年個体数が激減しており、タイでは養殖の研究が進められ、人工ふ化したものの放流も実施されている。養殖個体も出回るらしい。カンボジアでは縁起のよくない魚とされ、あまり食べない。また、水産局が罰則を作って保護しており、採集して食べた場合 300 万リエルの罰金が科され、情報提供者には 50 ドルの報奨金も出る。

(参考文献)

秋道智彌 (2008) 資源管理とメコン開発 メコンオオナマスをめぐって. 秋道智彌・黒倉寿 編. 人と魚の自然誌 母なるメコン河に生きる, pp.237-249. 世界思想社.

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.57-58. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.66-67. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.130-132. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.153 Food and Agriculture Organization of the United Nations.



メコンオオナマズ

07 Nov, 2008 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos



内臓まで無駄なく利用される

20 Sep.2009 Sannayao, Chiang Rai, Thailand



メコンオオナマズの尾 全体で96kgの重量だったらしい

20 Sep. 2011 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



メコンオオナマズを解体する市場の女性

20 Sep. 2011 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



湯通したメコンオオナマズと野菜

20 Sep. 2011 Vientiane Capital, Laos



湯通した身は、魚醤やチリソースをつけて食べる

20 Sep. 2011 Vientiane Capital, Laos



メコンオオナマズのスープ スープに油が出てこってりしている

20 Sep. 2011 Vientiane Capital, Laos

# *Pangasianodon hypophthalmus*

ナマズ目  
パンガシウス科

LA	<u>Pa swai</u>	_____
KH	<u>Tray praa , Tray praa thom</u>	_____
TH	<u>Pla sauy, Pla swai</u>	_____
VN	<u>Ca tra</u>	<u>Cá tra</u>
JP	_____	_____



*Pangasianodon hypophthalmus*

14 Sep. 2011 Na Bo Market, Khammouane, Laos



市場に並ぶ *Pangasianodon hypophthalmus*

24 Jan. 2013 Pakse New Market, Champasak, Laos



*Pangasianodon hypophthalmus* 若魚

14 Nov. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



道端で売られる *Pangasianodon hypophthalmus* の燻製

20 Feb. 2010 Nam Lo, Bolikhamsai, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川に分布。体長 1.3m になる。メコンオオナマズに似るが、歯とひげが発達している。幼魚の側面には 2 本の黒い縦帯がある。

## 利用

揚げる、焼く、蒸す、煮る、干物、スープ、カレーにするなどして食べる。タイやベトナムで養殖が盛んに行われている。引き網、刺し網、定置網、罟などで採集される。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p. 58. 弘文堂.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.130-131,133. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.153 Food and Agriculture Organization of the United Nations

# *Pangasius conchophilus*

ナマズ目  
パンガシウス科

LA	<u>Pa phow</u>	
KH	<u>Tray kae</u>	
TH	<u>Pla phor</u>	
VN	<u>Ca hu</u>	<u>Cá hú</u>
JP		



*Pangasius conchophilus*  
09 Nov. 2008 Tha Heua Market, Louang Phrabang,  
Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 1m になる。背中では真珠光沢のある暗い灰色。

本種の属する *Pangasius* 属は体に厚みがあり、発達した背鰭と胸鰭の棘、2 又に分かれた尾鰭、基底の長い臀鰭、2 対のひげをもつことが特徴である。*Pangasianodon* 属に似るが、腹鰭の条数が少ないことで区別される。

## 利用

焼く、蒸す、煮る、スープにするなどして食べる。引き網、投網、刺し網、罟などで採集される。本種以外の *Pangasius* 属も同様に利用する。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.62-65. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.131-132. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.154-156. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Pangasius larnaudii*

ナマス目  
パンガシウス科

Lao	<u>Pa hou mard</u>
Khmer	<u>Tray poo</u>
Thai	<u>Pla pueng, Pla hoo mard (黒点のある魚の意)</u>
Japanese	<u></u>



*Pangasius larnaudii*

18 Sep. 2007 Old Market, Siem Reap, Cambodia

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布。体長 80cm になる。胸鰭の上に黒い斑紋がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.133-134. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.155. Food and Agriculture Organization of the United Nations

## *Pangasius macronema*

ナマス目  
パンガシウス科

Lao	<u>Pa gnon</u>
Khmer	<u>Tray chhwiet, Tray chhwiet chnout</u>
Thai	<u>Pla yorn</u>
Japanese	<u></u>



*Pangasius macronema*

15 May 2009 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、ジャワ島、ボルネオ島に分布。体長 20cm になる。胸鰭に届く長いひげがある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.133-134. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.155. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa khae</u>	_____
KH	<u>Tray krobai thom</u>	_____
TH	<u>Pla khae, Pla took kae</u>	_____
VN	<u>Ca chien</u>	<u>Cá chiên</u>
JP	_____	_____



*Bagarius yarrelli*

14 Sep. 2011 Na Bo Market, Khammouane, Laos



市場に並ぶ *Bagarius yarrelli* (手前半分)

21 Jan. 2013 Pakse New Market, Champasak, Laos



湯通してチリペーストや魚醤をつけて食べる(日本のしゃぶしゃぶに近い)

14 Sep. 2011 Khammouane, Laos



*Bagarius bagarius*

26 May 2009 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos

### 基本情報

インドからボルネオ島に分布。体長 1.4m になる。体は厚みがあり、背鰭の頑丈な棘、脂鰭、2 又に分かれた尾鰭、太いひげをもつ。脂鰭の起点は臀鰭の起点の上か前に位置する。河川に生息する。

### 利用

煮る、炒める、湯通しする、スープにするなどして食べる。魚醤の材料としても使う。引き網、刺し網、釣りなどで採集される。同属の *Bagarius bagarius* についても同様に利用される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.72. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.135-137. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.160. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa douk oui</u>	_____
KH	<u>Tray onding ton</u>	_____
TH	<u>Pla dook na, Pla dook oui</u>	_____
VN	<u>Ca tre vang</u>	<u>Cá trê vàng</u>
JP	_____	_____



*Clarias macrocephalus*  
22 Sep. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Clarias macrocephalus* のペースト(Cheo-Pa douk)  
08 Jul. 2009 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 30cm になる。体は円筒形で、頭部は縦扁する。4 対の長い口ひげを持ち、背鰭と臀鰭の基底は長い。河川、水路、湖沼、湿地などに広く生息する。空気呼吸ができるため、体が湿っていれば、水がなくてもすぐに死ぬことはない。

## 利用

インドシナでは重要な食用魚で、市場で最も見かける魚の一つである。揚げる、焼く、煮る、ラップにする、干物にするなどして食べる。酸欠に強く、少量の水で長時間生きているので、新鮮なものが手に入りやすい。市場では売り場から逃げ出した個体がくねくねと地面を歩く姿が見られる。ラオスでの食卓調査では、利用頻度の高い魚の一つであった。引き網、刺し網、投網、手づかみ、罟などで採集する。

他のヒレナマス類も同様に利用される。アフリカ原産の *Clarias gariepinus* を含めて、養殖が行われている。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.58-60. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.58-59. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.140-142. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.162-163. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



市場で売られる *Clarias macrocephalus*  
14 Sep. 2009 Siem Reap, Cambodia



市場には干物を炭火で焼いてくれる店もある  
12 Sep. 2007 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Clarias* sp. (cf. *batrachus*) の干物  
20 Feb. 2010 Nam Lo, Bolikhamsai, Laos



*Clarias* sp. (cf. *batrachus*) が採集された罟  
20 Nov. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Clarias* sp. (cf. *batrachus*)の稚魚  
20 Nov. 2009 Vientiane Capital, Laos



*Clarias* sp. (cf. *batrachus*)の稚魚  
28 Jun. 2010 Mueng Song, Vientiane Province, Laos

# *Pterygoplichthys disjunctivus*

ナマス目  
ロリカリア科

LA	<u>Pa douth fune</u>	_____
KH	_____	_____
TH	<u>Pla sucker, Pla dood</u>	_____
VN	<u>Ca lau kinh</u>	<u>Cá lau kính</u>
JP	<u>Madara-loricaria</u>	<u>マダラロリカリア</u>



マダラロリカリア

26 Nov. 2009 Hong Kae, Vientiane Capital, Laos



左写真の個体が採集された池

24 Jun. 2010 Hong Kae, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

南米原産。インドシナ半島のものは移入。全長 50cm になる。背鰭、胸鰭は大きく、口には 1 対の口ひげがある。体全体にはまだら模様に覆われ、腹面にも黒っぽいまだら模様がある。河川や池沼に生息する。空気呼吸ができるため、低酸素に耐性がある。河川が氾濫すると、湿地などの浅瀬にも入ってくる。

## 利用

市場ではほとんど見かけないが、ラオスではスープにして食べる。それ以外の国での利用は確認できなかった。移入種で、現地では身近な食材ではないようである。

刺し網、投網、池干しなどで採集される。

(参考文献)

自然環境研究センター (2008) 日本の外来生物, pp.136-137. 平凡社.

# *Xenentodon* spp.

ダツ目

ダツ科

LA	<u>Pa ka thong, Pa sa thong</u>	_____
KH	<u>Tray phtoung</u>	_____
TH	<u>Pla kra toong haew</u>	_____
VN	<u>Ca nhai</u>	<u>Cá nhái</u>
JP	_____	_____



*Xenentodon* sp.  
03 Sep. 2010 Vang Hou, Vientiane Capital, Laos



*Xenentodon cancila* 体長 300mm ほどになる  
25 Jul. 2008 Phonyang, Vientiane Province, Laos



市場で売られる *Xenentodon* sp. 鮮魚  
20 Sep. 2011 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Xenentodon* sp.のから揚げ  
20 Sep. 2011 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

インドからインドネシアにかけて分布。体は細長く、両顎は鋭く伸びる。背鰭と臀鰭は後方に位置する。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、スープ、干物にするなどして食べる。引き網、定置網、投網、四手網などで採集する。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.93. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, p.144. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.172. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Dermogenys siamensis*

ダツ目  
サヨリ科

LA	<u>Pa ka thong</u>	_____
KH	<u>Phting-toch , Tray phting toi(ch)</u>	_____
TH	<u>Pla sob thaong noi, Pla khem</u>	_____
VN	<u>Ca lim kim ao</u>	<u>Cá lim kim ao</u>
JP	_____	_____



*Dermogenys siamensis*  
15 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia



*Dermogenys siamensis* が生息する水路 Siem Reap 湖に繋がる  
15 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域に分布。体長はオスが4cm、メスが6cmになる。体は細長く、下顎は鋭く伸びる。背鰭と臀鰭は後方に位置し、背鰭の起点は臀鰭の起点よりも少し後方になる。尾鰭後縁は丸みを帯びる。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、干物、スープにするなどして食べる。引き網、定置網、投網、四手網などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.144-145. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.173. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Oryzias mekongensis*

ダツ目  
メダカ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray chongwaa ongkoo</u>	_____
TH	<u>Pla kao sarn, Pla siew khao</u>	_____
VN	<u>Ca soc</u>	<u>Cá sóc</u>
JP	_____	_____



*Oryzias mekongensis*

25 Jul. 2008 Naphang, Vientiane Province, Laos



生息環境

25 Jul. 2008 Naphang, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 1.4cm になる。臀鰭は広い。尾鰭の上縁と下縁は明るいオレンジ色になる。湖や湿地、水田、水路、池などの流れの緩やかな場所に生息する。

## 利用

体が小さいため積極的に食べることは少ないが、他の小魚や水生動物と一緒に煮る、蒸すなどして食べる。ラオスでは魚醬（パーデーク）の材料として使う。市場では見かけない。

網目の細かい四手網や手網で採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.143, 145. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.172. Food and Agriculture Organization of the United Nations

# Gambusia affinis

カダヤシ目

カダヤシ科

LA	Pa sill, Pa kin ngung	
KH		
TH	Pla kin yoong	
VN	Ca an muoi	Cá ăn muối
JP	Kadayashi	カダヤシ



カダヤシ  
23 Jul. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos



カダヤシと香草の蒸し焼き (Mok pa)  
01 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos



生息環境  
09 Nov. 2008 Xiangmouak, Louang Phrabang, Laos



生息環境  
23 Jul. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

アメリカ中南部原産。インドシナ半島のは移入。体長はオスが 3cm、メスが 5.5cm になる。メスの背鰭は臀鰭よりも後方に位置し、尾鰭後縁は丸みを帯びる。止水域に生息する。

## 利用

市場で稀に売られているが、利用のほとんどは自家消費。煮る、蒸すなどして食べる。ラオスでは魚醬（パーデーク）の材料としても使う。食用以外では、大型魚類を採集する罟の餌としても利用する。投網、四手網、手網などで採集される。

(参考文献)

自然環境研究センター (2008) 日本の外来生物, pp.146-147. 平凡社.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.144-145. WHT Publications (Pte) Ltd.

LA	<u>Eian</u>	
KH	<u>Antong</u>	
TH	<u>Pla lai, Pla ian</u>	
VN	<u>Luon dong</u>	<u>Luon đồng</u>
JP	<u>Taunagi</u>	タウナギ



タウナギ

15 May 2009 Vientiane Capital, Laos



タウナギのタマリンドスープ 程よい酸味で臭みは感じない

12 Sep. 2007 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

インドシナ半島、インドネシア、フィリピン、台湾島、中国大陸、朝鮮半島、日本などに分布。体長は80cm以上になる。体は細長く、胸鰭と腹鰭はない。背鰭、尾鰭、臀鰭も目立たないため、まるで蛇のような姿をしている。鱗はなく、体表は粘液で覆われる。水田、湿地、水路、小川、河川、池、湖沼などの止水～緩い流れに生息する。

空気呼吸を行うため、乾季に水がなくなっても、湿った土に潜って生き延びる。成魚は空気呼吸を盛んに行うため、停滞水内で水面から顔を出せないと酸欠になる。性転換することが知られ、体が小さい時はメスとして卵を産み、その後大きくなるとオスとして繁殖に参加する。

## 利用

インドシナでは重要な食用魚で、大きな市場では必ず売られており、最も出現頻度の高い魚種である。揚げる、焼く、炒める、スープ、干物にするなどして食べる。普通、骨ごとぶつ切りにして使う。若干臭みがあるので、香草や香辛料を使った料理が多い。市場で売られている小型の個体は、放生（ほうじょう：捕えた生物を放して徳を積むこと）用の場合がある。

投網、手掴み、釣り、池干し、罾などの方法で採集される。タウナギ採集用の竹製罾もある。乾季には池や湿地の底などを掘り起こして採集することもある。田植えの季節には、トラクターで水田の土を掘り起こすと、タウナギをはじめとする魚が出てくるので、それをザルですくったりもする。

(参考文献)

環境省自然環境局野生生物課 (2003) 改訂・日本の絶滅のおそれのある野生生物—レッドデータブック—4 汽水・淡水魚類, pp.201-202. 自然環境研究センター.

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.67-68. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.89, 132. Prospect Books.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.177. Food and Agriculture Organization of the United Nations



水面から顔を出し、空気呼吸を行う  
22 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



浅瀬を移動するタウナギ  
24 Nov. 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



稚魚 右上はオキナワセスジゲンゴロウ  
05 Sep. 2010 Nong Pet, Vientiane Province, Laos



タウナギが生息する池  
25 Nov. 2009 Naxaineua, Vientiane Capital, Laos



市場で売られるタウナギ  
30 May 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



湿っていればすぐに死ぬことはない  
30 May 2009 Vientiane Capital, Laos



干物 火を通して食べる  
22 Jul. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



タウナギの香草炒め  
18 Sep. 2011 Sainyabuli, Laos



タウナギの香草炒め  
18 Sep. 2011 Sainyabuli, Laos



タウナギを捕らえるための罠  
01 Sep. 2010 Vientiane Capital, Laos



罠の構造 タウナギの入口  
01 Sep. 2010 Vientiane Capital, Laos



設置時には上の取り出し口に蓋(写真下の竹)をする  
01 Sep. 2010 Vientiane Capital, Laos



罠の設置 入口が水中に入るように立てて設置する  
01 Sep. 2010 Vientiane Capital, Laos



トラクターで掘り起こされたタウナギをすくう男性  
29 Jul. 2010 Pakkagnoung, Vientiane Province, Laos

LA	<u>Pa loth na</u>	_____
KH	<u>Tray chlowin</u>	_____
TH	<u>Pla lod</u>	_____
VN	<u>Ca chach xiem</u>	<u>Cá chạch xiêm</u>
JP	_____	_____



*Macragnathus siamensis* 成魚

23 Jul. 2008 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos



*Macragnathus siamensis* のフライ

04 Nov. 2008 Tropeang Thom Khang Cheung, Takeo, Cambodia

## 基本情報

メコン河流域(ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム)、チャオプラヤ川流域に生息する。体長は20~30cm程度。体は細長く、鼻先は長く伸びる。背鰭には目立つ目玉模様が並ぶ。水田、湿地、水路、湖沼などの止水や流れの緩やかな場所に生息する。夜行性で、昼間は砂に潜っていることが多い。

## 利用

揚げる、焼く、干物、燻製、スープにするなどして食べる。体がそれほど大きくないので、丸ごと火を通し、骨ごと食べることが多い。市場でもよく売られている。トゲウナギの間では、最もよく食べられている。引き網、押し網、四手網、手網、定置網などで採集される。

本種以外のトゲウナギ科では、同属の *Macragnathus semiocellatus* や *Macragnathus circumcinctus*、*Mastacembelus* 属の複数種なども同様に利用する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.148-149. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.178-179. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Macrognathus siamensis* 若魚  
06 Sep. 2010 Dong, Vientiane Province, Laos



生息環境  
24 Jul. 2008 Khun Neua, Vientiane Province, Laos



市場で売られる *Macrognathus siamensis* 鮮魚  
29 Nov. 2009 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Macrognathus siamensis* 鮮魚  
24 May 2009 Vang Vieng Market, Vientiane Province, Laos



*Macrognathus siamensis* 干物  
16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos



*Macrognathus siamensis* 干物の直火焼き  
19 Jan. 2013 Ban Watlouang, Champasak, Laos



*Macrognathus siamensis* 燻製の油炒め  
19 Nov. 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Macrognathus siamensis* (上)と *Mastacembelus favus* (下)  
19 Nov. 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

## *Macrognathus circumcinctus*

タウナギ目

トゲウナギ科

LA	<u>Pa loth</u>	_____
KH	<u>Tray chlowin bongkong</u>	_____
TH	<u>Pla lod kang lai</u>	_____
VN	<u>Ca chach ran</u>	<u>Cá chạch rần</u>
JP	_____	_____



*Macrognathus circumcinctus*  
25 Jul. 2010 Warin Chamrap Market, Ubon  
Ratchathani, Thailand

### 基本情報

メコン河流域に分布。体長 15cm になる。体は細長く、鼻先は長く伸びる。側面には 15~19 の暗色の横帯がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.147-148. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Macrognathus semiocellatus*

タウナギ目

トゲウナギ科

LA	<u>Pa loth</u>	_____
KH	<u>Tray chlowin kaeo</u>	_____
TH	<u>Pla lod saai, Pla lod lai</u>	_____
VN	<u>Ca chach com</u>	<u>Cá chạch côm</u>
JP	_____	_____



*Macrognathus semiocellatus*  
25 Jul. 2010 Warin Chamrap Market, Ubon  
Ratchathani, Thailand

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布。体長 19cm になる。体は細長く、鼻先は長く伸びる。背鰭の下には不明瞭な丸い斑紋が並ぶ。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.147-149. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Mastacembelus armatus*

タウナギ目

トゲウナギ科

LA	<u>Pa lath</u>	_____
KH	<u>Tray k'chung</u>	_____
TH	<u>Pla lard, Pla kra ting</u>	_____
VN	<u>Ca chach lau, Ca chach bong</u>	<u>Cá chạch lấu, cá chạch bông</u>
JP	_____	_____



*Mastacembelus armatus*  
22 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital,  
Laos

### 基本情報

パキスタンからベトナム、インドネシアまで分布。体長 70cm になる。体は細長く、鼻先は長く伸びる。側面には網目状の不規則な模様があるが、腹部までは続かない。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, p.148-149. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.180. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Mastacembelus favus*

タウナギ目

トゲウナギ科

LA	<u>Pa lath</u>	_____
KH	<u>Tray k'chung t'moo</u>	_____
TH	<u>Pla kra ting, Pla lard</u>	_____
VN	<u>Ca chach lau</u>	<u>Cá chạch lấu</u>
JP	_____	_____



*Mastacembelus favus*  
26 Apr. 2009 Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

インドシナ半島からマレー半島に分布。全長 70cm になる。体は細長く、鼻先は長く伸びる。側面には網目状の不規則な模様があり、腹部まで続く。

(参考文献)

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.180. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa khap khong</u>	_____
KH	<u>Tray kanchan chrah toi(ch)</u>	_____
TH	<u>Pla kra jok, Pla pan</u>	_____
VN	<u>Ca son xiem</u>	<u>Cá sơn xiêm</u>
JP	_____	_____



*Parambassis siamensis*

27 Jul. 2008 Nathone, Vientiane Capital, Laos



生息環境 幹線水路と周辺湿地

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、マレー半島に分布。いわゆるグラスフィッシュと呼ばれるもの。体長 **5cm** になる。体は平たく、透明感がある。眼の後方には黒い斑紋がある。河川、水路、湖沼、湿地などの流れの緩い場所に生息する。

### 利用

炒めたり、煮たりして食べる。魚醤の材料にも使う。市場でもよく見かける。新鮮でないものは透明感が消え、白濁した体色になっている。観賞魚としても需要がある。

引き網、罟、四手網、投網、定置網などで採集される。河川や湖で採集されることが多いが、水田周辺でもよく見かける。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.149-151. WHT Publications (Pte) Ltd.

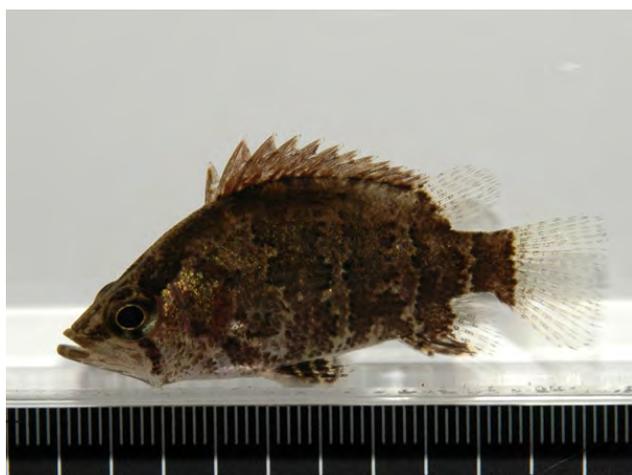
Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.182. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Nandus oxyrhynchus*

スズキ目

ナンダス科

LA	<u>Pa moh</u>	_____
KH	<u>Tray khlaa bang</u>	_____
TH	<u>Pla kha baeung phaeng mor,</u> <u>Pla doom set, Pla sue daam</u>	_____
VN		_____
JP		_____



*Nandus oxyrhynchus*

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos



生息環境 湿地

10 Sep. 2007 Phoxai, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布。体長 7cm になる。体高は高く、側扁する。口は大きい。上顎は眼の後端に届く。

## 利用

焼く、揚げるなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料にも使う。市場で売られている。本種だけではなく、他の魚種や水生昆虫などと混じって売られていることも多い。

引き網、四手網、押し網、手網、罟などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.152-154. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.191. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Pristolepis fasciata*

スズキ目

ナンダス科

LA	<u>Pa ka</u>	_____
KH	<u>Tray kontrop</u>	_____
TH	<u>Pla mor chang yead,</u> <u>Pla kha</u>	_____
VN	<u>Ca ro bien</u>	<u>Cá rô biển</u>
JP	_____	_____



*Pristolepis fasciata*

03 Sep. 2010 Vang Hou, Vientiane Capital, Laos



*Pristolepis fasciata* の炭焼き

05 Sep. 2010 Muang Fuang Market, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 18cm になる。体高は高い。側面には暗色の横帯が並ぶ。*Nandus oxyrhynchus* に似るが、吻は短く、口は小さいこと、体型が少し丸いことで識別できる。緩やかな流れから止水域に生息し、水生植物が繁茂する場所に多く見られる。

## 利用

焼く、揚げる、干物にするなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料にも使う。市場でもよく売られている。引き網、四手網、手網、釣り、刺し網、定置網などで採集される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.82. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.152-154. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.191. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa nin</u>	
KH	<u>Tray tilapia chhnout</u>	
TH	<u>Pla nil</u>	
VN	<u>Ca rô phi van</u>	<u>Cá rô phi vằn</u>
JP	<u>Nile-tilapia</u>	<u>ナイルティラピア</u>



ナイルティラピア

10 Sep. 2007 Namxouang Aquaculture Development Center, Vientiane Capital, Laos



ナイルティラピアの塩焼

12 Sep. 2007 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

原産地はタンガニカ湖より北のナイル川水系やアフリカ西部のニジェール川水系、イスラエルのヤルコン川。東南アジアのものは移入。体長は 50cm ほどになるが、普通は 20~30cm。側面には不明瞭な 8~10 本の暗色の横帯がある。尾鰭には明瞭な横縞模様が複数ある。産卵期のオスは横帯が消えて、背鰭と尾鰭の縁は淡い紅色となる。河川や池、湖沼などに生息し、水田周辺の水路などでも見られる。産卵期になるとオスは砂泥底に円形の巣をつくり、そこにメスが産卵する。メスが卵、仔魚を口腔内で育てる。

### 利用

移入種ではあるが、インドシナでは最も重要な食用魚の一つである。焼く、揚げる、蒸す、サラダ（ラップなど）、スープにするなどの方法で食べる。蒸す場合、臭みを消すために香草を腹の中に入れる。魚醤の材料としても利用する。数多くある料理法の中でも、塩焼きを目にする機会が多い。外国人観光客向けのレストランでもよく取り扱っている。

養殖が広く行われており、市場に出かければ季節を問わず入手可能である。水に入った生体が売られている市場が多く、新鮮な個体が手に入りやすい。野生個体も出回っており、引き網、刺し網、四手網、投網、釣り、池干しなどの方法で採集する。

(参考文献)

川那部浩哉・水野信彦・細谷和海 編・監 (2002) 山溪カラー名鑑 日本の淡水魚, pp.538-539. 山と溪谷社.

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.129. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.83. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.152-154. WHT Publications (Pte) Ltd.



ナイルティラピアの香草サラダ (Koi pa nin)  
27 Jun. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



ナイルティラピアのスープ  
19 Nov. 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



色鮮やかな香草蒸し 市街地のレストラン  
26 Nov. 2009 Vientiane Capital, Laos



ナイルティラピアの魚醤  
08 Nov. 2008 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos



市場で売られるナイルティラピア  
11 Nov. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



養殖業者がトラックで各市場へ運搬する  
19 Nov. 2009 New Nong Neow Market, Vientiane Capital, Laos



水路を泳ぐナイルティラピア  
05 Nov. 2010 Laos



四手網で2尾同時に捕獲した女性  
12 Sep. 2007 Vientiane Capital, Laos

# *Oxyeleotris marmorata*

スズキ目

カワアナゴ科

LA	<u>Pa bou</u>	
KH	<u>Tray domray</u>	
TH	<u>Pla boo</u>	
VN	<u>Ca bong tuong</u>	<u>Cá bông tuồng</u>
JP		



*Oxyeleotris marmorata*

27 Jul. 2008 Nathone, Vientiane Capital, Laos



蒸した料理(中華料理店) 身は柔らかい

03 Nov. 2008 Phnom Penh, Cambodia

## 基本情報

インドシナ半島からインドネシアにかけて分布。体長 65cm になる。体は太く、がっしりしている。腹鰭は左右 2 つに分かれ、融合しない。背鰭は 2 つに別れる。尾鰭は丸みがある。側面には黒から濃灰色の特徴的な斑紋がある。カ緩やかな流れから止水域に生息し、河口域でも見られる。

## 利用

焼く、揚げる、蒸す、煮るなどして食べる。タイやカンボジアでは高級魚であるが、身近な水辺でも採集できるため、一般家庭でも利用する。生け簀のある街中のレストランでは、新鮮な状態で提供してくれる。

引き網、刺し網、投網、釣り、罟などで採集される。養殖の研究も行われている。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.148-149. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.84. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.155-156. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.196. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa kheng</u>	
KH	<u>Tray kran</u>	
TH	<u>Pla mor, Pla sadet, Pla kheng</u>	
VN	<u>Ca ro dong</u>	<u>Cá rô đồng</u>
JP	<u>Kinoboriuo</u>	<u>キノボリウオ</u>



キノボリウオ

12 Nov. 2008 Namxouang Aquaculture Development Center, Vientiane Capital, Laos



キノボリウオの内臓を抜いて揚げた料理

24 Oct. 2009 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

スリランカから中国、インドネシア、フィリピンにかけて分布。体長 25cm になるが、普通は 10~15cm 程度。体はオリーブ色をしており、背鰭と臀鰭の基底は長い。尾鰭は丸みがある。胸鰭の付け根上方には暗色の斑紋がある。水田、湿地、水路、河川、池、湖沼などの止水~緩い流れに広く生息する。空気呼吸を行うので、乾燥に強く、水田や道路にある水たまりなどの一時的水域でもよく見られる。水質への適応範囲も広く、水牛の糞などで汚れた水域でも見られる。地面が湿っていれば、陸の上をくねくねと歩くように移動することができる。

## 利用

インドシナでは最も重要な食用魚の一つである。都市近郊や集落周辺に生息しているため、身近で貴重な食材として日常的に利用される。揚げる、焼く、煮る、ラップにするなどして食べる。魚醤の材料にも使う。水中から出ても簡単には死なないので、新鮮な状態で売られている。市場では容器から逃げ出した本種が、地面をクネクネと歩く様子が見られる。

刺し網、四手網、魚伏籠、手掴み、銚、定置網、釣り、置き針、池干し、罟など様々な方法で採集される。大規模な採集よりも、身近で手軽な採集が盛んである。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.145-146. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.74-75. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.158, 161. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.214. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



キノボリウオ稚魚  
09 Sep. 2010 Thating Hang, Savannakhet, Laos



水田内を泳ぐキノボリウオ  
07 Aug. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



魚醤の材料に使われる  
23 Jun. 2011 Vientiane, Laos



キノボリウオの塩焼  
30 May 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

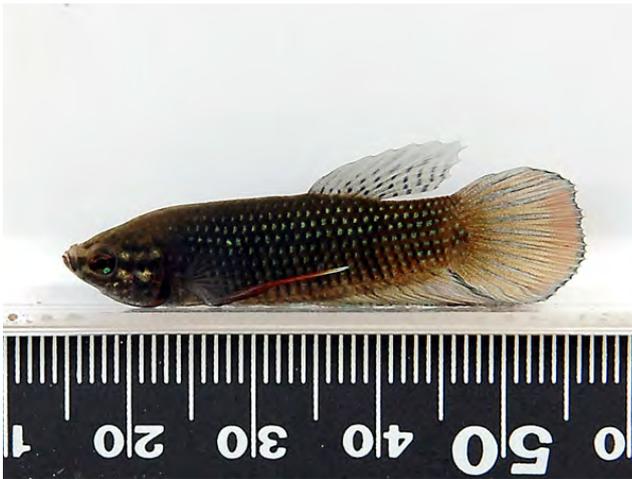


市場では少量の水に入れて売られていることが多い  
31 Jan. 2010 Vientiane Capital, Laos



夜間に罎を用いて採集する  
28 Jul. 2010 Dong Makkai, Vientiane Capital, Laos

LA	Pa kath	
KH	Tray kroem chul	
TH	Pla kad	
VN	Ca lia thia	Cá lia thia
JP	Betta	ベタ類

*Betta smaragdina*

16 Sep. 2007 Arak Svay, Siem Reap, Cambodia

路上で売られる *Betta* spp.

08 Nov. 2008 Louang Phrabang, Laos

### 基本情報

オスプロネムス科に属する魚類で、同科の中では小型で体高が低く、*Trichopsis* 属に似る。臀鰭の基底は長い。尾鰭は丸みがある。流れの緩い水域に生息する。空気呼吸ができるため、酸素の少ない水域でも生息できる。気性は荒い。

### 利用

揚げる、焼く、煮る、蒸す、干物にする、スープにするなどして食べる。多くの場合、他の小魚と一緒に調理する。食用以外では観賞魚、闘魚としての需要が大きく、品種改良された色鮮やかな個体が瓶などの容器に入れて売られている。気性が荒いため同じ容器に複数個体入れることはない。家の近くで捕れた野外個体を適当な容器に入れて飼う人もいる。

調査では *Betta smaragdina* や *B. splendens* の利用を確認した。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.158, 161. WHT Publications (Pte) Ltd.



湿地を泳ぐ *Betta smaragdina*  
31 May 2009 Na Ngom, Vientiane Capital, Laos



*Betta smaragdina*  
31 May 2009 Vientiane Capital, Laos



*Betta splendens*  
24 Jul. 2008 Keun Market, Vientiane Province, Laos



*Betta splendens* 市場で購入  
25 Jul. 2008 Keun Market, Vientiane Province, Laos



*Betta splendens* 市場で購入  
25 Jul. 2008 Keun Market, Vientiane Province, Laos

# *Trichopodus trichopterus*

スズキ目  
オスプロネムス科

LA	<u>Pa ka deuth</u>	_____
KH	<u>Tray komphliein srae</u>	_____
TH	<u>Pla kra dee mor,</u> <u>Pla ka derd</u>	_____
VN	<u>Ca sac buom</u>	<u>Cá sắc bướm</u>
JP	_____	_____



*Trichopodus trichopterus*  
22 Jul. 2008 Sikeud, Vientiane Capital, Laos



*Trichopodus trichopterus* の香草炒め  
23 Jun. 2011 Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

東南アジアに分布。体長は 10cm になる。腹鰭の軟条は糸状に伸び、体と同じくらい長い。尾鰭の後縁が切れ込む。側面には暗色の斜めの帯が多数あり、中央と尾鰭付け根には青みがかった黒い斑紋がある。アクアリウムの世界では、目を斑紋と見立てて、スリースポットグラミーと呼ばれる。

湿地、水路、池沼などに生息する。

## 利用

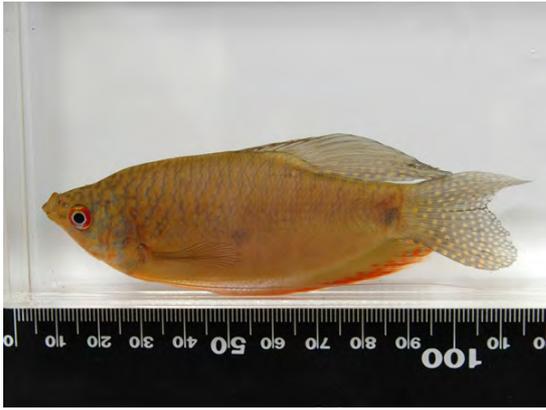
揚げる、焼く、煮る、蒸す、干物、スープにするなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料にも使う。水田周辺など身近な水域に多く生息するため、よく自家消費される。

引き網、四手網、投網、定置網、罟などで採集される。*Trichopodus* 属の他種も同様に利用されるが、身近な水域では本種の出現頻度が高い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.160, 163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p216. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Trichopodus trichopterus* 模様の薄い個体  
17 Sep. 2007 Wat Preah Yesu, Siem Reap, Cambodia



*Trichopodus trichopterus* 黒みのある個体  
22 Jul. 2008 Phangheng, Vientiane Capital, Laos



*Trichopodus trichopterus* 稚魚(体長 10mm) 黒い斑紋は目立つ  
01 Aug. 2010 Napuhey, Vientiane Province, Laos



水路で採集した幼魚 草の中に隠れていた  
30 Jul. 2010 Khun Neua, Vientiane Province, Laos



生息環境 水田脇の水路  
30 Jul. 2010 Khun Neua, Vientiane Province, Laos



生息環境 都市近郊の湿地  
22 Jul. 2008 Phangheng, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Trichopodus trichopterus*  
30 May 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

# *Trichopodus microlepis*

スズキ目  
オスプロネムス科

LA	<u>Pa ka deuth</u>	_____
KH	<u>Tray kom phliein phluk</u>	_____
TH	<u>Pla kra dee nang,</u> <u>Pla ka derd</u>	_____
VN	<u>Ca sac diep</u>	<u>Cá sặc diệp</u>
JP	_____	_____



*Trichopodus microlepis*  
16 Sep. 2007 Arak Svay, Siem Reap, Cambodia

## 基本情報

体長 13cm になる。尾鰭の後縁が切れ込む。体色は銀色。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.160, 163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p216. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Trichopodus pectoralis*

スズキ目  
オスプロネムス科

LA	<u>Pa ka deuth, Pa sa lit</u>	_____
KH	<u>Tray konthoo</u>	_____
TH	<u>Pla sa lid, Pla bai mai</u>	_____
VN	<u>Ca sac ran</u>	<u>Cá sặc rằn</u>
JP	_____	_____



*Trichopodus pectoralis*  
30 May 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

体長 17cm になる。尾鰭の後縁が切れ込む。側面には黒い斜めの帯が多数ある。眼から尾鰭にかけて黒い帯が走る個体もいる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.160, 163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p216. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa math</u>	
KH	<u>Tray kram tonsai</u>	
TH	<u>Pla krim see, Pla maud</u>	
VN	<u>Ca bai trau</u>	<u>Cá bãi trầu</u>
JP		

*Trichopsis schalleri*

09 Sep. 2010 Thating Hang, Savannakhet, Laos



生息環境 湿地

29 May 2009 Norng Yao, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ）に分布。体長 4cm になる。腹鰭の軟条は糸状に伸びるが、体よりは短い。臀鰭の軟条は糸状に伸び、尾鰭の真ん中あたりまで届く。尾鰭は丸みを帯び、先は細く伸びる。側面には 1~2 本の黒い縦帯がある。背鰭、臀鰭、尾鰭の縁は赤く、青い点が散らばる。*Trichopsis vittata* に似るが、眼の下に黒い帯がないことで識別できる。湿地、池沼、水田などの止水域に生息する。

### 利用

蒸す、煮る、炒めるなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料にも使う。水田や湿地などの身近な水域に多く生息するため、各家庭で採集し、日常的に食材として利用する。本種だけを利用することは少なく、大抵は他の小魚もしくは昆虫類、甲殻類などの水生小動物と一緒に調理する。

手網、四手網、定置網、罟などで採集する。水田周辺でよく捕れる。*T. vittata* も同様に利用する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.160, 163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.217. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



*Trichopsis schalleri* 鱧の縁は鮮やかな赤色  
09 Sep. 2010 Thating Hang, Savannakhet, Laos



*Trichopsis vittata*  
17 Sep. 2007 Wat Preah Yesu, Siem Reap, Cambodia



*Trichopsis vittata* 稚魚  
02 Sep. 2010 Norng Bon, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Trichopsis vittata* 他の小魚と一緒にされる  
12 Sep. 2007 New Nong Neow Market, Vientiane Capital, Laos

LA	<u>Pa ii jone, Pa ka chon</u>	_____
KH	<u>Tray kanchoun chey</u>	_____
TH	<u>Pla e-jaun, Pla ka song</u>	_____
VN	<u>Ca day</u>	<u>Cá dầy</u>
JP	_____	_____



*Channa lucius* 成魚

30 May 2009 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Channa lucius* の鮮魚

30 May 2009 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos



*Channa lucius* 稚魚

30 May 2009 Vientiane Capital, Laos



*Channa lucius* 幼魚

26 Nov. 2009 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos

### 基本情報

東南アジアに分布。体長 30cm を超える。側面には黒い模様、腹部には斜めの線が並ぶ。流れの緩い河川、湖、湿地、池などに生息する。

### 利用

揚げる、焼く、煮る、蒸す、スープ、干物にするなどして食べる。引き網、刺し網、はえ縄、手網などで採集される。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.162-163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.219. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Channa gachua*

スズキ目  
タイワンドジョウ科

LA	<u>Pa khor kang</u>	_____
KH	<u>Tray k'saan</u>	_____
TH	<u>Pla kang</u>	_____
VN	<u>Ca chanh duc</u>	<u>Cá chành dục</u>
JP	_____	_____



*Channa gachua* 鱗の縁は鮮やかなオレンジ色  
26 Nov. 2009 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる *Channa gachua* の鮮魚  
13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos

## 基本情報

スリランカからメコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省）とバリ島まで分布。体長は17cmを超える。成魚の背鰭、臀鰭、尾鰭の縁は淡いオレンジや黄色もしくは白色。胸鰭の付け根のあたりには黒い三日月模様がある。河川、小川、湖、湿地、池などに生息する。

## 利用

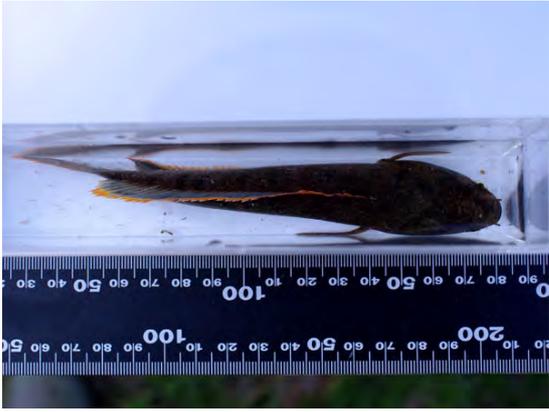
揚げる、焼く、煮る、蒸す、スープ、干物にするなどして食べる。他のタイワンドジョウ科の種と比較すると、市場での出現頻度は低いですが、身近な魚で普通に利用されている。引き網、刺し網、手網、投網などで採集される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.80. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.162-163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.220. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



背面 背鰭のオレンジが目立つ  
26 Nov. 2009 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



*Channa gachua* 幼魚  
26 May 2009 Nakha, Louang Phrabang, Laos



生息環境 水草の多い湿地  
26 Nov. 2009 Dong Borng, Vientiane Capital, Laos



小川を泳ぐ *Channa gachua*  
24 Feb 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



水田内で群れる稚魚  
17 Jul. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



*Channa gachua* 稚魚  
24 Aug. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

# *Channa micropeltes*

スズキ目  
タイワンドジョウ科

LA	<u>Pa do</u>	_____
KH	<u>Tray diep, Tray chhdao</u>	_____
TH	<u>Pla doh, Pla chado, Pla melang pu</u>	_____
VN	<u>Ca loc bong</u>	<u>Cá lóc bông</u>
JP	_____	_____



市場に並ぶ *Channa micropeltes* の鮮魚  
18 Sep. 2007 Old Market, Siem Reap, Cambodia



*Channa micropeltes* 幼魚  
20 Sep. 2011 Thong Khan Kham, Market, Vientiane Capital, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 90cm を超える。側面には黒くて太い縦縞がある。幼魚は側面に 2 本の黒い線があり、その間は明るいオレンジ色をしている。緩やかな流れや止水域に生息する。

## 利用

揚げる、焼く、煮る、蒸す、スープ、干物にするなどして食べる。市場でよく売られており、体長 50m を超える大型の個体も見かける。タイワンドジョウ科の中では本種と *Channa striata* がよく利用される。引き網、刺し網、罟、はえ縄などで採集される。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, pp.144-145. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.79. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.162-163. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.220. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

LA	<u>Pa khor</u>	_____
KH	<u>Tray phtoah, Tray roh</u>	_____
TH	<u>Pla chon, Pla khor</u>	_____
VN	<u>Ca loc dong, Ca loc den</u>	<u>Cá lóc đồng, Cá lóc đen</u>
JP	_____	_____

*Channa striata* 成魚

14 Sep. 2011 Houyyon, Khammouane, Laos

*Channa striata* のスープ (トマト、パイナップルなどが入り、酸味がある)

04 Nov. 2008 Phnom Penh, Cambodia

**基本情報**

スリランカからインドネシア、フィリピン、中国にかけて分布。体長は 90cm くらいになるが、普通は 30~70cm 程度。体色は黒っぽく、腹面は白い。成魚の側面には斜めの黒い縞が並ぶ。稚魚の体色はオレンジ色。水田、湿地、水路、河川、池、湖沼などに生息し、水たまりなどの一時的水域にも進入する。

**利用**

タイワンドジョウの仲間では最もよく利用されている種類で、インドシナの食を語るには欠かせない魚である。水田周辺に多く生息しているため、人々にとって身近で手軽な食材となっている。利用方法は多様で、幼魚や稚魚も利用する。主に揚げる、焼く、蒸す、煮る、スープ、すり身、干物にするなどして食べる。とくに揚げるかスープにすることが多い。稚魚はバナナの葉に包んで蒸し焼きにする。

採集は池干し、刺し網、袋網、四手網、魚伏籠、手づかみ、釣り、定置網、罟など様々な方法で行われる。ラオスでは本種の現地名が使われた罟までである (Chan-Pa khor)。

養殖が行われており、個人での小規模で粗放的な養殖も盛んである。しかし、現地では養殖個体よりも野生個体の方が味がよいとされ、市場での販売価格も異なる。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.144. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.78. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.162, 165. WHT Publications (Pte) Ltd.

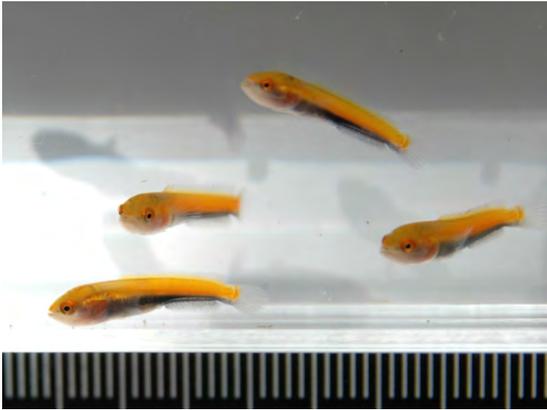
Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.220. Food and Agriculture Organization of the United Nations.



大きく、細かい歯が並ぶ  
19 Nov. 2009 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Channa striata* 幼魚  
27 Jul. 2008 Nathone, Vientiane Capital, Laos



*Channa striata* 稚魚  
17 Sep. 2007 Wat Preah Yesu, Siem Reap, Cambodia



仔稚魚の群れと、それを守る成魚(水田内)  
03 Aug. 2010 Phonekeo, Vientiane Province, Laos



浅瀬で群れる *Channa striata* 稚魚  
17 Sep. 2007 Wat Preah Yesu, Siem Reap, Cambodia



生息環境 湿地  
29 May 2009 Norng Bon, Vientiane Capital, Laos



市場で売られる成魚  
19 Nov. 2009 New Nong Neow Market, Vientiane Capital, Laos



*Channa striata* の干物  
28 Jul. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos



*Channa striata* の塩焼き  
12 Sep. 2007 Vientiane Capital, Laos



*Channa striata* のトムヤムスープ  
27 Jul. 2009 Vientiane Capital, Laos



湿地に仕掛けられたはえ縄 餌にはアジアウキガエルを使う  
17 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia



左写真のはえ縄にかかった *Channa striata*  
17 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia



箱型の罟 (Chan-Pa khor)  
29 May 2009 Norng Bon, Vientiane Capital, Laos



手掴みでの採集 (乾季)  
28 Nov. 2009 Vientiane Capital, Laos



魚伏籠での採集  
26 Apr. 2009 Vientiane Capital, Laos



小規模な養殖池 餌はライトに飛んてくる昆虫類など  
29 May 2009 Norng Bon, Vientiane Capital, Laos

LA	<u>Pa pam, Pa line maa</u>	_____
KH	<u>Tray ondat chhkae khmau</u>	_____
TH	<u>Pla lin maa, Pla line kwai</u>	_____
VN	<u>Ca luoi meo</u>	<u>Cá lưởi mè</u>
JP	_____	_____



*Brachirus harmandi*  
Nov. 2008 Phnom Penh, Cambodia



本種を狙っていたわけではないが、男性の投げた投網で大量に捕れていた  
05 Nov. 2008 Phnom Penh, Cambodia

### 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、マレー半島に分布。体長 8cm になる。体は平たく、胸鰭は退化している。大きい河川の砂から泥底に生息する。

### 利用

スープなどにして食べる。引き網、トロール網、定置網、投網などで採集される。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.91. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.164-165. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.222. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

# *Tetraodon turgidus*

スズキ目

フグ科

LA	<u>Pa pao</u>	_____
KH	<u>Tray kompot para</u>	_____
TH	<u>Pla pak pao</u>	_____
VN	<u>Ca noc</u>	<u>Cá nóc</u>
JP	_____	_____



*Tetraodon turgidus*

24 Jul. 2008 Khun Neua, Vientiane Province, Laos



*Tetraodon turgidus* 背面

24 Jul. 2008 Khun Neua, Vientiane Province, Laos

## 基本情報

メコン河流域（ラオス、タイ）に分布。体長 18.5cm になる。側面には暗いオレンジから赤色の模様が多くみられる。

## 利用

ラオスやカンボジアでは食用利用するようだが、一般的な食用魚ではない。出現頻度は低いが、市場で売られている。焼く、蒸す、スープにするなどして食べる。フグ類の多くは毒を持つことが知られているが、インドシナ半島に生息する淡水フグについて詳しいことは分かっていない。ラオスの聞き取りでは、フグを食べて腹痛が起きた人や死んだ人がいるという話を耳にしたが、真相は不明である。

採集は投網、四手網、手網、定置網、罟などで行う。本種の他に *T. cambodgiensis*、*T. cochinchinensis*、*T. suvattii* の利用を確認した。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.164-167. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, pp.50, 227. Food and Agriculture Organization of the United Nations



*Tetraodon turgidus* の生息地 流れの緩い河川  
23 Nov. 2009 Nam Song, Vientiane Province, Laos



*Tetraodon cambodgiensis*  
13 Nov. 2008 Thaheua Market, Vientiane Province, Laos



*Tetraodon cochinchinensis*  
06 Aug. 2010 Vientiane Capital, Laos



大きく膨れた *Tetraodon cochinchinensis*  
12 Sep. 2010 Sivilay, Vientiane Capital, Laos



*Tetraodon suvattii*  
23 Nov. 2009 Hin Kham Mad Market, Vientiane Province, Laos

## その他食用魚

メコン河流域では、ここまでに紹介した種以外にも多くの魚が利用されている。とくに現地での利用頻度の低い種については、未確認のものが多く残ると推測される。ここでは、利用の確認はしているが詳細な情報が少ない種について、写真と学名、地方名などを紹介する。

### *Anguilla marmorata*

ウナギ目  
ウナギ科

LA	<u>Pa lai fai faa</u>	_____
KH	_____	_____
TH	<u>Pla ian hoo</u>	_____
VN	<u>Ca chinh hoa</u>	<u>Cá chinh hoa</u>
JP	_____	オオウナギ



オオウナギ

21 Jan. 2013 Pakse New Market, Champasak, Laos

市場ではあまり見かけない。スープなどにして食べる。

### *Clupeichthys aesarnensis*

ニシン目  
ニシン科

LA	<u>Pa mak phang, Pa sanak</u>	_____
KH	<u>Tray kbok</u>	_____
TH	<u>Pla mak phang</u>	_____
VN	<u>Ca trich xiêm</u>	<u>Cá trich xiêm</u>
JP	_____	_____



*Clupeichthys aesarnensis*

19 Nov. 2009 Hou Kua Market, Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。主に流れのない大きい河川に生息する。

干物にして炒めて食べる。魚醤の材料として利用する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.26,27. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.60 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Tenualosa thibaudeaui*

ニシン目

ニシン科

LA	<u>Pa mak phang, Pa sanak</u>	_____
KH	<u>Tray kbok</u>	_____
TH	<u>Pla mak phang</u>	_____
VN	<u>Ca chay nam</u>	<u>Cá chày nam</u>
JP	_____	_____



*Tenualosa thibaudeaui*  
26 Jun. 2010 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布。体高は高い。成魚の体側面上方には黒点が並ぶ。植物プランクトンなどの微小な餌を食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.28-29. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.61 Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Boraras micros*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray changwa la-et</u>	_____
TH	_____	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Boraras micros*  
25 Jul. 2008 Naphang, Vientiane Province, Laos

他の小魚と一緒に炒めたり、蒸したりして食べる。とくに積極的に本種を食べるわけではなく、小魚としてまとめて食べる。

## *Danio roseus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pasill, Pa vien fai, Pa sill dang</u>	_____
KH	_____	_____
TH	<u>Pla siew</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Danio roseus*  
26 May 2009 Nakha, Louang Phrabang, Laos

メコン河流域（ラオス北部、タイ、ミャンマー）に分布。体長 3.5cm になる。腹鰭と臀鰭にはピンクからオレンジ色の帯がある。長い口髭をもつ。蒸す、煮るなどして食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.48-49. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Devario gibber*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill khao</u>	_____
KH	<u>Tray changwaa phlieng phnom</u>	_____
TH	<u>Pla siew</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Devario gibber*

Phonekeo, Vientiane Province, Laos

メコン河流域（ラオス）に分布。体長 6.5cm になる。側面には 3~4 本の濃青色をした縦帯がある。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.47-49. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Discherodontus ashmeadi*

ニシン目

ニシン科

LA	<u>Pa sill hang deang</u>	_____
KH	<u>Tray kontoy krohom</u>	_____
TH	<u>Pla haang dang, Pla dangnoi</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Discherodontus ashmeadi*

11 Nov. 2008 Thong Khan Kham Market, Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 13.5cm になる。背鰭の先端は黒い。尾鰭の一部は鮮やかな赤色になる。

揚げる、焼く、煮るなどして食べる。ラオスでは魚醤の材料にも使う。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.49-50. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.90. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Hemiculterella macrolepis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa kang</u>	_____
KH	_____	_____
TH	_____	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Hemiculterella macrolepis*

17 Feb. 2010 Pakse New Market, Champasak, Laos

メコン河流域（ラオス、中国雲南省）に分布。体長 13.5cm になる。腹鰭付け根と臀鰭の間はキール状になる。

干物が売られている。干物は揚げる、炒めるなどして食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.54-55. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Hypsibarbus lagleri*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pak mon, Pa pak</u>	_____
KH	<u>Tray chhpin sdaeng</u>	_____
TH	<u>Pla pak, Pla pak nuad</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Hypsibarbus lagleri*

13 Feb. 2010 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。体長 35cm になる。  
体は側扁し、体高は高い。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp. 54-56. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Hypsibarbus pierrei*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pak ta leung</u>	_____
KH	<u>Tray ch'pun miah</u>	_____
TH	<u>Pla pak</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Hypsibarbus pierrei*

21 Jun. 2009 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、ベトナム、カンボジア）、ドンナイ川流域、マレー半島に分布。体長 25cm になる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp. 56-57. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Hypsibarbus malcolmi*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pak kom</u>	_____
KH	<u>Tray ch'pun moull</u>	_____
TH	<u>Pla pak, Pla tapak</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Hypsibarbus malcolmi*

22 Jul. 2008 Nong Chanh Market, Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、マレー半島に分布。体長 40cm になる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp. 56-57. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Labiobarbus leptocheila*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa khilam</u>	_____
KH	<u>Tray khnong veng , Tray ai(ch)kok</u>	_____
TH	<u>Pla khui larm , Pla laung khon</u>	_____
VN	<u>Ca linh ray</u>	<u>Cá linh rây</u>
JP	_____	_____



*Labiobarbus leptocheila*

22 Jul. 2010 Vientiane Capital, Laos

東南アジアに分布。体長 26cm になる。尾鰭と背鰭は黒ずむ。普通、側面に黒点が縦に並ぶ。

揚げる、焼くなどして食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.58, 60. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Labiobarbus siamensis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa poth, Pa ithai</u>	_____
KH	<u>Tray ai(ch)kok, Tray khnong veng</u>	_____
TH	<u>Pla sa, Pla moliluay</u>	_____
VN	<u>Ca linh ria xiêm</u>	<u>Cá linh rìa xiêm</u>
JP	_____	_____



*Labiobarbus siamensis*

15 Sep. 2007 Kampong Phluk, Siem Reap, Cambodia

メコン河流域 (ラオス、タイ、カンボジア)、チャオプラヤ川流域に分布。体長 16.5cm になる。尾鰭と背鰭は黒ずむ。普通、側面に黒点が縦に並ぶ。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.58, 60. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.110. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Onychostoma gerlachi*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa khing</u>	_____
KH	<u>Tray ronoung ch'nout</u>	_____
TH	<u>Pla soi</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Onychostoma gerlachi*

24 Nov. 2009 Vang Vieng Market, Vientiane Province, Laos

メコン河流域 (ラオス北部、中国雲南省)、マ川流域、紅川流域、南盤江流域に分布。体長 26.5cm になる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.63-64. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.98. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Opsarius pulchellus*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa khan heua</u>	_____
KH	<u>Tray ongkot krohom</u>	_____
TH	<u>Pla nam mueng</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Opsarius pulchellus*

24 Nov. 2009 Vang Vieng Market, Vientiane Province, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、中国雲南省）、マ川流域、チャオプラヤ川流域に分布。体長 10cm になる。側面には 7~10 の濃青色の横斑がある。河川や小川などに生息する

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.30-36, 65-66. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Parachela siamensis*

LA	<u>Pa tab houa bith</u>	_____
KH	<u>Tray chuntia phlok</u>	_____
TH	<u>Pla taeb kaew, Pla tong prus</u>	_____
VN	<u>Ca lanh canh xiêm</u>	<u>Cá lành canh xiêm</u>
JP	_____	_____



*Parachela siamensis*

30 May 2009 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 12cm になる。腹部はキール状になる。胸鰭は長いが、腹鰭の先端までは届かない。

揚げる、焼くなどして食べる。魚醤の材料としても利用する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.67-68. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.69. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Poropuntius laoensis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa jath</u>	_____
KH	<u>Tray kroh phnom</u>	_____
TH	<u>Pla jard, Pla kavao</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Poropuntius laoensis*

13 Feb. 2010 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）に分布。揚げる、焼く、蒸すなどして食べる。魚醤の材料にも使う。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.70-71. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.99. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Poropuntius normani*

コイ目

コイ科

LA	_____	_____
KH	<u>Tray kroh phnom</u>	_____
TH	<u>Pla jard</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Poropuntius normani*

22 Nov. 2009 Mueng Song Market, Vientiane Province, Laos

揚げる、焼く、蒸すなどして食べる。魚醤の材料にも使う。

## *Probarbus jullieni*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa eune</u>	_____
KH	<u>Tray trosok</u>	_____
TH	<u>Pla veesok, Pla urn</u>	_____
VN	<u>Ca tra soc</u>	<u>Cá trà sóc</u>
JP	_____	_____



*Probarbus jullieni*

14 Oct. 2009 Vientiane Province, Lao

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、マレー半島に分布。体長 1m になる。側面にははっきりとした黒い数本の線がある。尾鰭は黒く、2 又に分かれる。

焼く、スープ、ラップ、ステーキなどにして食べる。

(参考文献)

河野博 編 (2001) 東南アジア市場図鑑 魚貝篇, p.48. 弘文堂.

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, pp.31,159. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.70-71. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Puntius sp. (cf. masyai)*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa khao</u>	_____
KH	<u>Tray onkot prak</u>	_____
TH	<u>Pla tapien sai</u>	_____
VN	<u>Ca ram</u>	<u>Cá rằm</u>
JP	_____	_____



24 Jul. 2008 Naphang, Vientiane Province, Laos

背鰭基底中央と尾柄には黒い斑紋がある。

揚げる、焼く、煮る、蒸すなどして食べる。魚醤の材料にも使う。

(参考文献)

Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.102. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Rasbora* sp. (cf. *steineri*)

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa sill</u>	_____
KH	<u>Tray chongwa ch'nout</u>	_____
TH	<u>Pla siew hang daeng</u>	_____
VN	<u>Ca long tong</u>	<u>Cá long tong</u>
JP	_____	_____



*Rasbora* sp. (cf. *steineri*)

28 Jun. 2010 Phone Ngeun, Vientiane Province, Laos

マ川流域、ベトナム北部から中部、中国南東部に分布。体長 6cm になる。  
側面には暗色の縦帯があり、後方は尾鱗の端まで続く。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) *Fishes of Laos*, pp.78,80. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Scaphiodonichthys acanthopterus*

コイ目

コイ科

LA	_____	_____
KH	_____	_____
TH	<u>Pla moom</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Scaphiodonichthys acanthopterus*

29 Sep. 2009 Phonekeo, Vientiane Province, Laos

メコン河流域 (ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省)、Nam Xam 川流域、Da 川流域、チャオプラヤ川流域に分布。体長 31cm になる。  
山地の澄んだ流れに生息する。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) *Fishes of Laos*, pp.79-80. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) *FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong*, p.99. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Scaphognathops bandanensis*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa pian tadam</u>	_____
KH	<u>Tray paphak</u>	_____
TH	<u>Pla ta dam, Pla ta pean</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Scaphognathops bandanensis*

08 Nov. 2008 Tha Heua Market, Louang Phrabang, Laos

メコン河流域 (ラオス、タイ、カンボジア) に分布。体長 18cm になる。  
尾鱗は薄い黄色。ひげはない。吻はやや尖る。乾季は河川に生息し、雨季には支流や氾濫原に移動する。

焼く、スープ、ラープ、干物にするなどして食べる。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) *Fishes of Laos*, pp.79,82. WHT Publications (Pte) Ltd.

Rainboth, W. J. (1996) *FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong*, p.100. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Sikukia gudgeri*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa mok mang</u>	_____
KH	<u>Tray kombot chromoh, Tray phneik krohom</u>	_____
TH	<u>Pla kra mang, Pla si kook</u>	_____
VN	<u>Ca danh</u>	<u>Cá danh</u>
JP	_____	_____



*Sikukia gudgeri*

10 Jul. 2009 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、中国雲南省）、チャオプラヤ川流域に分布。体長 15cm になる。体色は銀色。

揚げる、焼く、煮る、蒸すなどして食べる。魚醤の材料にも使う。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.81-82. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Thynnichthys thynnoides*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa kaum</u>	_____
KH	<u>Tray lin</u>	_____
TH	<u>Pla soi kred tee</u>	_____
VN	<u>Ca linh cam</u>	<u>Cá linh cá</u>
JP	_____	_____



*Thynnichthys thynnoides*

15 May 2009 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、マレー半島、スマトラ島、ボルネオ島に分布。体長 20cm になる。体は側扁し、腹部はキール状になる。銀色の体色で鱗は細かい。河川、水路、氾濫原に生息する。

焼く、煮るなどして食べる。魚醤の材料にも使う。

(参考文献)

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.83-84. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Tor tambroides*

コイ目

コイ科

LA	<u>Pa daeng</u>	_____
KH	<u>Tray k'ao</u>	_____
TH	<u>Pla wien</u>	_____
VN	<u>Ca ngua xam</u>	<u>Cá ngừ xám</u>
JP	_____	_____



*Tor tambroides* (中央矢印)

07 Nov. 2008 Phoshy Market, Louang Phrabang, Laos

東南アジアに分布。体長 55cm になる。体色は腹面側が明るい色、背面側は暗い色をしている。鱗は大きい。

焼く、蒸す、煮る、ラップ、スープにするなどして食べる。

(参考文献)

Davidson, A. (2003) Fish and Fish Dishes of Laos, p.28. Prospect Books.

Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.83-84. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Helicophagus leptorhynchus*

ナマズ目  
パンガシウス科

LA	<u>Pa naa nou</u>	_____
KH	<u>Tray pra kondol</u>	_____
TH	<u>Pla sa wai noo</u>	_____
VN	<u>Ca tra chuot</u>	<u>Cá tra chuột</u>
JP	_____	_____



*Helicophagus leptorhynchus*  
13 Feb. 2010 Morpou, Champasak, 2010

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域に分布。河川やその支流に生息する。体長 47cm になる。2 対の比較的短いひげがある。

(参考文献)  
Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.130,132. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Pseudolais pleurotaenia*

ナマズ目  
パンガシウス科

LA	<u>Pa yone thong kom</u>	_____
KH	<u>Tray chhwiet kdaa</u>	_____
TH	<u>Pla yorn taa po</u>	_____
VN	<u>Ca xac bau</u>	<u>Cá xác bàu</u>
JP	_____	_____



*Pseudolais pleurotaenia*  
16 Feb. 2010 Lak2 Market, Champasak, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域、タピ川流域に分布。体長 30cm になる。体は側扁し、腹部はキール状になる。

揚げる、煮るなどして食べる。

(参考文献)  
Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos. WHT Publications (Pte) Ltd.  
Rainboth, W. J. (1996) FAO Species Identification Field Guide for Fishery Purposes. Fishes of the Cambodian Mekong, p.156. Food and Agriculture Organization of the United Nations.

## *Clupisoma sinensis*

ナマズ目  
スキルベ科

LA	<u>Pa ngon thong</u>	_____
KH	<u>Tray chhwiet prak luang</u>	_____
TH	<u>Pla yorn thong</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Clupisoma sinensis*  
14 Oct. 2009 Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省）、マレー半島に分布。体長 27cm になる。4 対のひげがある。

(参考文献)  
Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, p.130. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Laides longibarbis*

ナマズ目  
スキルベ科

LA	<u>Pa yone ta loh</u>	_____
KH	<u>Tray chhwiet prak</u>	_____
TH	<u>Pla vorn mauk</u>	_____
VN	_____	_____
JP	_____	_____



*Laides longibarbis*

22 Jul. 2008 Dong Makkai Market, Vientiane Capital, Laos

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム、中国雲南省）、チャオプラヤ川流域、メークローン川流域に分布。体長 14cm になる。3 対のひげがある。

(参考文献)  
Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, p.130. WHT Publications (Pte) Ltd.

## *Polynemus aquilonaris*

スズキ目  
ツバメコノシロ科

LA	_____	_____
KH	<u>Tray pream sor</u>	_____
TH	_____	_____
VN	<u>Ca phen song</u>	<u>Cá phèn sông</u>
JP	_____	_____



*Polynemus aquilonaris*

15 Sep. 2007 Tonle Sap, Siem Reap, Cambodia

カンボジアの水上市場で売られていた。

## *Boesemania microlepis*

スズキ目  
ニベ科

LA	<u>Pa kouang</u>	_____
KH	<u>Tray promar</u>	_____
TH	<u>Pla kuang</u>	_____
VN	<u>Ca suu</u>	<u>Cá sừ</u>
JP	_____	_____



*Boesemania microlepis*

19 Jan. 2013 Lak2 Market, Champasak, Laos

煮る、スープにするなどして食べる。

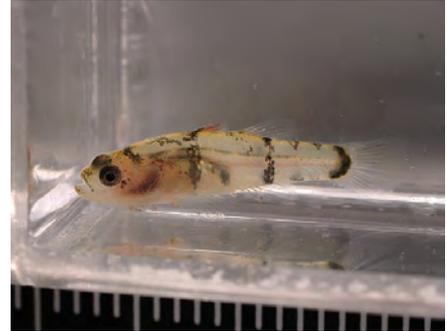
## *Brachygnathus mekongensis*

スズキ目

ハゼ科

LA	<u>Pa bou</u>	_____
KH	<u>Tray ka-san boeung</u>	_____
TH	_____	_____
VN	<u>Ca bong dieu</u>	<u>Cá bông diều</u>
JP	_____	_____

他の小魚や水生小動物と一緒に煮る、炒める、蒸すなどして食べる。



*Brachygnathus mekongensis*  
22 Jul. 2008 Phangheng, Vientiane Capital, Laos

## *Osphronemus exodon*

スズキ目

オスプロネムス科

LA	<u>Pa men</u>	_____
KH	<u>Tray romeas</u>	_____
TH	<u>Pla mhen</u>	_____
VN	<u>Ca tai tuong</u>	<u>Cá tai tương</u>
JP	_____	_____

揚げる、焼く、煮る、炒めるなどして食べる。魚醬やなれずしの材料にも使う。



*Osphronemus exodon*  
18 Feb. 2010 Lak14 Market, Champasak, Laos

## *Datnioides undecimradiatus*

スズキ目

マツダイ科

LA	<u>Pa seu</u>	_____
KH	<u>Tray kontrop khla</u>	_____
TH	<u>Pla sua</u>	_____
VN	<u>Ca huong ven</u>	<u>Cá hương vên</u>
JP	_____	_____

メコン河流域（ラオス、タイ、カンボジア、ベトナム）に分布。体長 24cm になる。体には 4~5 本の明瞭な黒い帯がある。

揚げる、焼く、スープにするなどして食べられる。



*Datnioides undecimradiatus*  
2010.Feb.16 Lak2 Market, Champasak, Laos

(参考文献)  
Kottelat, M. (2001) Fishes of Laos, pp.150-151. WHT Publications (Pte) Ltd.

